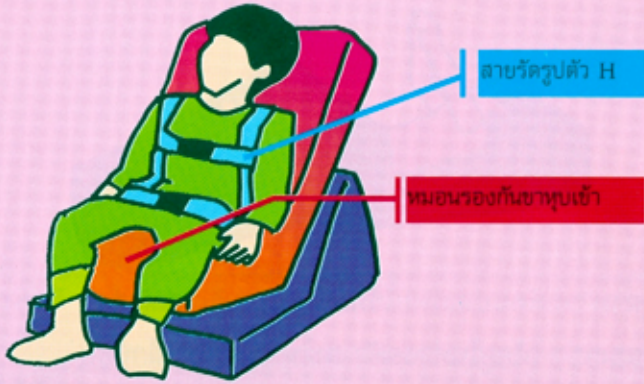


- ♿ ถ้านั่งแล้วมีการกางออกหรือหนีบเข้าของขาและข้อสะโพกที่มากเกินไป เราอาจจะใช้หมอน เพื่อจัดขาให้อยู่ในลักษณะที่ถูกต้อง



“เก้าอี้หรือรถเข็นที่ใช้ อาจมีโต๊ะ หรือกระดานทำกิจกรรม เพื่อให้เด็กสามารถใช้มือทำกิจกรรมได้ถูกต้อง”



รถเข็นที่เหมาะสมสำหรับเด็กซี.พี

- ♿ ควรมีสายรัดบริเวณอกและสะโพก
- ♿ ในรายที่ไม่สามารถควบคุมการเคลื่อนไหวของศีรษะได้ อาจมีเบาะรองศีรษะ



อุปกรณ์ที่ช่วยในการจัดท่ายืน

มี 2 ลักษณะ คือ

- ♿ จัดท่ายืนในท่านอนหงาย
- ♿ จัดท่ายืนในท่านอนคว่ำ



อุปกรณ์และเตียงช่วย ที่ช่วยกับการฝึกทางกายภาพบำบัด



สถาบันราชานุกูล
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ปัญหาการทรงท่าในเด็กซี.พี

เด็กซี.พี ส่วนใหญ่จะมีปัญหาเรื่องความตึงตัวของกล้ามเนื้อ เช่น มีอาการเกร็งหรืออ่อนปวกเปียกของกล้ามเนื้อ ส่งผลให้เด็กมีปัญหาการทรงท่าทางต่างๆ เช่น การนอน นั่ง หรือยืน เด็กบางคนไม่สามารถทรงท่าได้ หรือทำได้แต่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดภาวะการผิดรูปของกล้ามเนื้อและข้อต่อตามมา การทำกายภาพบำบัดในเด็กซี.พี จำเป็นต้องมีอุปกรณ์และเครื่องช่วยเพื่อใช้ในการจัดท่าทางของเด็กให้ถูกต้อง

ตัวอย่างเช่น

อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดท่านอนตะแคง

อาจเป็นอุปกรณ์ที่ทำจากไม้ โดยต่อเป็นลักษณะตั้งฉาก แล้วหุ้มด้วยฟองน้ำ หนังสติ๊กหรือผ้าเนื้อหนา มีสายรัดบริเวณท้องและสะโพก



ลักษณะการจัดท่านอนตะแคงที่ถูกต้อง

- ✓ หมอนหนุนศีรษะให้อยู่แนวเดียวกับลำตัว
- ✓ ถ้าเด็กไม่สามารถทรงท่านอนตะแคงได้ ให้ใช้หมอนรองบริเวณหน้าท้องแล้วใช้สายรัดช่วยพยุง
- ✓ หมอนวางรองบริเวณเข่า ให้เข่าและสะโพกอยู่ในท่างอ
- ✓ วางของเล่นระดับเดียวกับอกหรือต่ำกว่า

อุปกรณ์ที่ช่วยในการจัดท่านอนคว่ำ

อาจใช้หมอนสามเหลี่ยม หมอนข้าง หรือผ้าขนหนูม้วนเป็นวงกลมรองใต้อก ระวังไม่ให้ศีรษะแอ่น หลังโก่งหรือแอ่นมากเกินไป



อุปกรณ์ที่ช่วยในการจัดท่านอนหงาย

ใช้เบาะรูปลิ้ม 2 อัน จัดท่านอนหงายให้มีการงอสะโพกและเข้าป้องกันการเกร็งเหยียดของขา



สามารถดัดแปลงโดยใช้หมอนหนุนบริเวณลำตัว ศีรษะ และเข่า ให้อยู่ในท่างอตัว สะโพกและเข่าเล็กน้อย

อุปกรณ์ที่ช่วยในการจัดท่านั่ง หรือรถเข็น

ลักษณะเก้าอี้ หรือรถเข็นที่เหมาะสมสำหรับเด็กซี.พี

- ❏ เบาะที่นั่งและพนักพิงควรทำจากเบาะที่ค่อนข้างแข็ง เพื่อช่วยในการพยุงตัวและมีการลงน้ำหนักที่ดี
- ❏ พนักพิงสำหรับรถเข็น ไม่ควรสูงเกินระดับไหล่ ถ้าเด็กไม่สามารถพยุงศีรษะได้ อาจช่วยเสริมที่พยุงศีรษะ
- ❏ ถ้าเด็กไม่สามารถนั่งทรงตัวได้อาจปรับเก้าอี้หรือรถเข็นเอียงไปด้านหลังเล็กน้อย แต่ต้องให้เข่าและสะโพกงอประมาณ 90 องศา อาจใช้หมอนสามเหลี่ยมวางตรงเบาะรองนั่ง หรือใช้สายรัดบริเวณสะโพก หรือสายรัดรูปตัว H