



ฉะนั้น หากจะพิจารณาเพียงสภาพภายนอก อาจทำให้คิดว่า เด็กอยู่ในสภาพพร้อม แต่แท้ที่จริงแล้ว สมอของเด็อาจตกอยู่ในภาวะอาการลำ ไม่สดชื่น ไม่กระปรี้กระเปร่า หรือไม่พร้อม



และสิ่งเหล่านี้จึงเป็นคำตอบหรือเหตุผลให้กับคำถามที่ว่า “ทำไม...! จึงไม่สามารถทำทดสอบทางจิตวิทยาให้เสร็จภายในวันเดียวได้”

“ทำไม...! นักจิตวิทยาจึงจำเป็นต้องนัดทดสอบทางจิตวิทยา”



โดย กลุ่มงานจิตวิทยา
กรมสุขภาพจิต สถาบันราชานุกูล
กระทรวงสาธารณสุข



ทดสอบทางจิตวิทยา...ทำวันเดียวไม่ได้เลยหรือ?

มักมีคำถามค้างคาใจของผู้ปกครองเสมอว่า “เอ๊ะ...! ทำไมนักจิตวิทยาจึงไม่ทำทดสอบทางจิตวิทยาให้เสร็จๆ ไม่เสียทีเดียวเลย เพื่อจะได้ไม่ต้องเสียเงินเสียเวลาเดินทางมาอีก...”

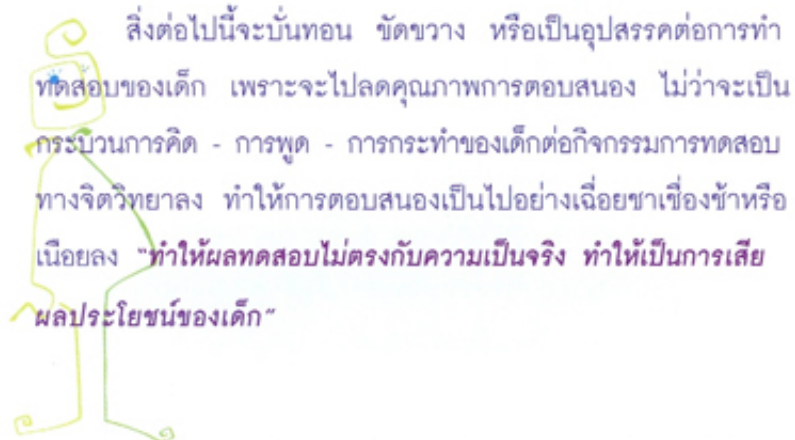
การทดสอบทางจิตวิทยา เป็นต้นว่า การทดสอบพัฒนาการ หรือ การทดสอบสติปัญญา เป็นกระบวนการรวบรวมข้อมูลทางด้านจิตวิทยา และด้านอื่นที่เกี่ยวข้อง อย่างเป็นระบบ เพื่อให้ได้ข้อเท็จจริงที่ถูกต้องอย่างเพียงพอ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อใช้ตัดสินใจในการช่วยเหลือเด็กได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ในการทดสอบทางจิตวิทยา เด็กต้องพร้อมอย่างเต็มที่ ทั้งทางร่างกายและทางจิตใจ เพื่อให้เขาสามารถดึงศักยภาพและความสามารถทั้งหมดออกมาใช้ขณะทำทดสอบได้อย่างเต็มที่ หากว่าเด็กไม่พร้อมอันเนื่องจากสาเหตุใดๆ ก็สุดแล้วแต่ เป็นต้นว่า เด็กเกิดอาการลำ ไม่สดชื่น หรือไม่กระปรี้กระเปร่า ความเสี่ยงที่เกิดการด้อยคุณภาพในกระบวนการคิด-การพูด-การกระทำต่อกิจกรรมการทดสอบของเด็กก็เป็นสิ่งที่ยากจะหลีกเลี่ยงได้





ฉะนั้น หากเด็กต้องทำทดสอบขณะไม่พร้อม ไม่เพียงแต่เด็กอาจจะไม่ได้รับประโยชน์จากการทดสอบอย่างแท้จริง เช่น ทำให้ได้ค่าไอคิวต่ำกว่าความเป็นจริง แต่ผลเสียประการสำคัญคือเสี่ยงที่จะนำไปสู่การช่วยเหลือที่ไม่ถูกต้องหรือไม่เหมาะสมได้ ซึ่งนั่นก็หมายถึงว่าเด็กอาจจะต้องสูญเสียโอกาสและสิทธิต่างๆ อีกมากมายในอนาคต



- ขอบขีดความสามารถในการทำงานที่ช้า - เร็วแตกต่างกัน
- เด็กอยู่ในภาวะเครียดทางร่างกายและจิตใจ เช่น อารมณ์เสีย ปวดฟัน
- เด็กไม่สบาย และ/หรือรับประทานยาที่ทำให้หึ่งวงซึม
- เด็กหิว / กระจาย / อ่อนเพลีย / หรือเหนื่อยล้า
- เป็นวันที่เด็กรู้สึกแย่ รู้สึกไม่ดี
- เด็กพักผ่อนไม่เพียงพอ
- เป็นช่วงเวลาที่เด็กไม่ตื่นตัวเต็มที่
- เด็กหลับหรือง่วงซึม แล้วถูกปลุกให้มานั่งทดสอบ
- เด็กอยู่ในภาวะตื่นเต้น กลัวหรือแปลกสถานที่ตลอดจนแปลกหน้ากับผู้ทดสอบ
- ไม่ได้นำอุปกรณ์ที่จำเป็น เช่น แว่นสายตา เครื่องช่วยฟังมาด้วย
- เด็กต้องพลาดเรียนวิชา / กิจกรรมที่ชอบในวันที่พามาทดสอบ

