

1. ชื่อผลงาน

แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHDอายุ 3-12 ปี สถาบันราชานุกูล

2. ชื่อ ทีม ADHD CARE TEAM

3. ปีที่ดำเนินการ ปี 2561

4. คำสำคัญ :

แนวทางการดูแลผู้ป่วย โรคADHD

5. เป้าหมาย :

เพื่อตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการในการให้บริการผู้ป่วยโรคADHDอายุ 3-12 ปี สถาบันราชานุกูล

6. ปัญหาและสาเหตุ :

ในปัจจุบันผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDมารับบริการที่งานพยาบาลผู้ป่วยนอกมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปีสถิติย้อนหลัง 3 ปี พบว่าในปี พ.ศ. 2558,2559,2560 มีผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDเข้ามารับการรักษา 2,570 ราย , 3,355 ราย และ 4,112 ราย ตามลำดับ เฉลี่ยผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDเข้ามารับการรักษาเพิ่มปีละ ร้อยละ 20 ของกลุ่มโรคADHD

สถาบันราชานุกูลเป็นองค์กรหลัก ด้านการพัฒนาสติปัญญา แต่การให้บริการแนวทางการดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDของแต่ละวิชาชีพไม่มีการบันทึกที่เป็นลายลักษณ์อักษร ผู้ป่วยแต่ละรายอาจจะได้รับการที่แตกต่างกัน เมื่อบุคลากรไม่ใช่คนเดียวกันแต่เป็นวิชาชีพเดียวกัน จุดประเด็นนี้จึงต้องมีแนวทางการดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDของแต่ละวิชาชีพ เมื่อผู้ป่วยกลุ่มโรคADHD มารับบริการที่สถาบันราชานุกูล ทุกรายจะได้รับการที่เหมือนกันในวิชาชีพเดียวกัน เพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDควบคุมตัวเองได้มากขึ้น รบกวนบุคคลรอบข้างลดลง สามารถที่จะเรียนหนังสือได้ตามศักยภาพ

7. การวัดผลและการเปลี่ยนแปลง :

7.1 ก่อนแก้ปัญหา

ผู้ให้บริการแต่ละท่านจะให้บริการตามองค์ความรู้ที่มีอยู่ของแต่ละคน

7.2 หลังแก้ปัญหา

จัดทำคู่มือแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี โดย ผู้รับบริการจะได้รับการดูแลตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD 3 – 12 ปี โดยสหวิชาชีพที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มโรคADHDควบคุมตัวเองได้มากขึ้น รบกวนบุคคลรอบข้างลดลง สามารถที่จะเรียนหนังสือได้ตามศักยภาพ

การดำเนินการของชุมชนแนวปฏิบัติ

1. Facilitator หาสมาชิกเข้าชุมชนแนวปฏิบัติ เรื่อง แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHDอายุ 3-12 ปี ได้จำนวนสมาชิก 16 ท่าน

2. ประชุมเดือนละ 1 ครั้ง ครั้งละประมาณ 1 ชั่วโมง – 1 ชั่วโมงครึ่ง เริ่มตั้งแต่เดือน พฤษภาคม 2560 – เดือน พฤษภาคม 2561 เครื่องมือที่ใช้ในการประชุมแต่ละครั้ง คือ After Action Review (AAR)

- ให้สมาชิกไปศึกษาความรู้ จากตำรา งานวิจัย
- ให้สมาชิกแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน
- ให้สมาชิกวางแผนแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี ที่ศึกษาจากตำรา งานวิจัย และประสบการณ์การทำงาน มาวางแผนแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี
- นำแผนแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปีมาลงในแบบฟอร์ม ตัวอย่างแบบฟอร์ม

การปฏิบัติดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี วิชาชีพ.....	เครื่องมือปฏิบัติการ/เครื่องมือใช้ตรวจสอบการปฏิบัติ	อุปกรณ์/สถานที่	ได้ปฏิบัติ	ไม่ได้ปฏิบัติ	หมายเหตุ

-นำแบบฟอร์มแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี ข้างต้นไปศึกษากับผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี ที่มารับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยนอกที่สถาบันราชานุกูลตั้งแต่วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2561 – 18 พ.ค. 2561

-จัดทำคู่มือแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี สถาบันราชานุกูล โดยสหวิชาชีพที่ได้ให้บริการจริง

7.3 ข้อมูลเปรียบเทียบก่อนการแก้ไขปัญหา

- 1) ผู้ให้บริการแต่ละท่านจะให้บริการตามองค์ความรู้ที่มีอยู่ของแต่ละคนแต่อาจจะไม่ใช่แนวปฏิบัติที่ดีที่สุด
- 2) มีความซ้ำซ้อนกิจกรรมของสหวิชาชีพ

ข้อมูลเปรียบเทียบหลังการแก้ไขปัญหา

- 1) การให้บริการผู้ป่วยโรคADHD อายุ 3-12 ปี สถาบันราชานุกูล โดยสหวิชาชีพได้แนวทางการดูแลที่มีคุณภาพเป็นผลมาจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำความรู้ไปปฏิบัติจริง แล้วสรุปความรู้และประสบการณ์นั้น เป็นแนวทางการดูแลที่ให้บริการที่ดีที่สุด
- 2) ลดความซ้ำซ้อนกิจกรรมของสหวิชาชีพ

8. บทเรียนที่ได้รับ :

- จากการทำชุมชนนักปฏิบัติโดยสหวิชาชีพ
- 8.1 ได้สัมผัสถึงการนำองค์ความรู้มาแลกเปลี่ยนกัน ได้ผลลัพธ์คือความรู้ที่มาจากสหวิชาชีพ
 - 8.2 ได้ประสบการณ์การทำงานของชุมชนนักปฏิบัติ

9. การนำผลงานไปใช้ประโยชน์(ต่อยอด)

เป็นแนวทางการให้บริการผู้ป่วยโรคADHD อายุ มากกว่า12 ปี สถาบันราชานุกูล

10. การติดต่อกับทีมงาน : นางศิริพร พรสัมฤทธิ์ ชื่อหน่วยงาน กลุ่มภารกิจการพยาบาล ที่อยู่ สถาบัน
ราชานุกูล โทรศัพท์ 0955383584 e-mail siripornpornsumrit@gmail.com

11.คณะทำงาน :

11.1 นางวนิดา	ชนินทุทรวงศ์	นักจิตวิทยาคลินิกเชี่ยวชาญ	ที่ปรึกษา
11.2 นางกฤตยา	ฉันทรา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	ที่ปรึกษา
11.3 นางศิริพร	พรสัมฤทธิ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	หัวหน้าทีม
11.4 พญ.จันทร์อาภา	สุขทัณฑ์	นายแพทย์ชำนาญการ	สมาชิก
11.5 นางฉันทนา	พิกุลทอง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	สมาชิก
11.6 นางเกศยุพี	วัฒนธนากร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	สมาชิก
11.7 นางจินตนา	มงคลพิทักษ์สุข	เภสัชกรชำนาญการพิเศษ	สมาชิก
11.8 นางสุจิตรา	ศุภรฤทัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สมาชิก
11.9 นางรุจีรัตน์	จันทร์เนตร	นักวิชาการศึกษาพิเศษชำนาญการ	สมาชิก
11.10 นางสาวพิสุทธิณี	เกวียนวงษ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	สมาชิก
11.11 นางสาวอรพรรณ	ชมชื่น	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ	สมาชิก
11.12 นายประธาน	วงศ์แกแห	นักจิตวิทยาคลินิก	สมาชิก
11.13 นางสาวนายอร่า	สาอุ	นักวิชาการศึกษา	สมาชิก
11.14 สาวอัฉพันธ์	เรืองสุข	นักเวชศาสตร์การสื่อความหมาย	Note taker
11.15 นายสุรัชย์	พิชยศ	นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ	ผู้ช่วย Note taker
11.16 นางสาวจิรพรรณ	สาบุญมา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	เลข