



รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลของ Focus Cap ที่มีต่อสมาธิการทำงาน
ของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา

ผู้วิจัย

ยุ๊กฟอง ศรีประสาธน์

วิชา ชื่นอารมย์

วัลลยา เป้าพูนทอง

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล (บางพูน)

ภารกิจบริการทางการแพทย์ สถาบันราชานุกูล

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

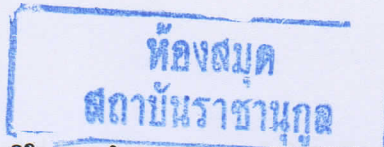
๒๕๕๔



* R B 0 0 0 0 0 0 0 5 5 2 *

ผลของFocus cap ที่มีต่อสมาธิการทำงาน... 105

ศูนย์ข้อมูลทางวิชาการ สถาบันราชานุกูล



ผลของ Focus Cap ที่มีต่อสมาธิในการทำงานของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา

บทคัดย่อ

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล (บางพูน) มีภารกิจในการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่บุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาซึ่งกิจกรรมพื้นฐานในการฟื้นฟูสมรรถภาพมักต้องการสมาธิในการทำกิจกรรมประมาณ ๒๐ นาที จากการเก็บข้อมูลเมื่อวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ พบว่ามีเพียงร้อยละ ๕๐ ของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่มีสมาธิในการทำกิจกรรมได้นานอย่างน้อย ๒๐ นาที ผู้วิจัยจึงค้นหาวิธีการฝึกสมาธิที่เหมาะสมแก่บุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา พบว่าอุปกรณ์ที่ลดภาพในลานสายตาทำให้คนทำงานมีสมาธิจดจ่อกับงานที่ทำได้ดีขึ้น จึงออกแบบตัดเย็บหมวกลักษณะพิเศษที่ลดภาพในลานสายตาให้ชื่อว่า Focus Cap

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของ Focus Cap ที่มีต่อสมาธิในการทำงานของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาอายุ ๑๕ - ๒๕ ปี ที่มารับบริการในหมวดกิจกรรมและศิลปกรรมฟื้นฟู ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล (บางพูน) สถาบันราชานุกูล เลือกแบบเจาะจงจำนวน ๕ คน ระหว่างวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ถึง ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๔ ให้กลุ่มตัวอย่างใส่ขณะทำกิจกรรมลอกลายผ้าบาติก ระยะเวลา ๖ สัปดาห์ ประเมินสมาธิเมื่อสิ้นสัปดาห์ที่ ๒ ๔ และ ๖ วิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา สมาธิในการทำงานของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ก่อนและหลังเท่ากับ ๖๒ และ ๑๒๖ตามลำดับ ภายหลังจากงดใช้ Focus Cap สมาธิในการทำงานเท่ากับ ๑๕๐

สรุป Focus Cap เพิ่มสมาธิในการทำงานของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ภายหลังจากงดใช้ Focus Cap สมาธิในการทำงานยังอยู่ในระดับดีมากเช่นกัน

ข้อเสนอแนะ ควรศึกษาผลของ Focus Cap ที่มีต่อสมาธิในการทำงานของบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาในกิจกรรมอื่นที่ต้องการสมาธิมากขึ้นและควรทดลองในกลุ่มที่มีปัญหาเรื่องสมาธิสั้นรวมทั้งกลุ่มใหญ่ขึ้น

การนำไปใช้ประโยชน์ในงานประจำ สามารถนำ Focus Cap ไปทดลองใช้ในกลุ่มที่มีปัญหาสมาธิสั้นในหอผู้ป่วยอื่นๆ

Key word : Focus Cap สมาธิในการทำงาน บุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา