



รายงานการวิจัย

เรื่อง

การใช้โปรแกรมครอบครัวบำบัดแนวเซทเทียร์
ในการดูแลสุขภาพจิตของผู้ปกครองผู้บกพร่องทางสติปัญญา

โดย

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. ดร.ศศิ | คัมภรย์อนันต์ |
| 2. นางสาวปรารถนา | รัตนธิวรรณ |
| 3. นางสาวศิริรัตน์ | นาคทองแก้ว |

กลุ่มงานสังคมสงเคราะห์ สถาบันราชานุกูล
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

2553

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองแบบ One Group Pretest Posttest Design ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบ การดูแลสุขภาพจิตและระดับความเครียดของผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญา ก่อนและหลังเข้า โปรแกรม ครอบครัวบำบัดแนวแซทเทียร์ และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้ปกครองผู้ปกครองทาง สติปัญญาที่มีต่อโปรแกรมครอบครัวบำบัดตามแนวแซทเทียร์

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญา ที่มีคะแนนความเครียดอยู่ในระดับเครียด ปานกลางขึ้นไป (26 คะแนน) จากการวัดด้วยแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเองของกรม สุขภาพจิต และเข้ารับบริการคลินิกครอบครัวบำบัดสถาบันราชานุกูล ระหว่างเดือนมกราคม – มิถุนายน ปี 2553 จำนวน 15 คน มีเกณฑ์ในการคัดเข้า คือ ผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญาที่มารับบริการคลินิก ครอบครัวบำบัดสถาบันราชานุกูลตามนัดทุกครั้งจนสิ้นสุดโปรแกรม เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย ได้แก่ เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ โปรแกรมครอบครัวบำบัดแนวแซทเทียร์ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ รวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินการดูแลสุขภาพจิตของผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญา แบบประเมิน และวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเองของกรมสุขภาพจิต แบบสอบถามความคิดเห็นต่อโปรแกรม ครอบครัวบำบัดแนวแซทเทียร์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติที่ใช้เปรียบเทียบ Paired T-test

ผลของการวิจัยที่สำคัญสรุปได้ดังนี้

- 1.การดูแลสุขภาพจิตของผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญา หลังเข้าโปรแกรมครอบครัวบำบัด แนวแซทเทียร์เพิ่มขึ้นกว่าก่อนเข้ารับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- 2.ระดับความเครียดของผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญา หลังเข้าโปรแกรมครอบครัวบำบัด แนวแซทเทียร์ลดลงกว่าก่อนเข้ารับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- 3.ความพึงพอใจของผู้ปกครองผู้ปกครองทางสติปัญญาที่มีต่อโปรแกรมครอบครัวบำบัดตาม แนวแซทเทียร์อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก

คำสำคัญ : โปรแกรมครอบครัวบำบัดแนวแซทเทียร์, การดูแลสุขภาพจิต, ความเครียด, ผู้ปกครองผู้ บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา