

1. ชื่อผลงาน / โครงการพัฒนา

การดูแลเด็กออทิสติกอายุ 15 ปี ขึ้นไป โดยใช้การวิเคราะห์และสังเคราะห์กิจกรรม

2. ชื่อหน่วยงาน / ทีม กิจกรรมบำบัด

3. ปีที่ดำเนินการ 2560

4. คำสำคัญ :

เด็กออทิสติก

การวิเคราะห์สังเคราะห์กิจกรรม

กิจกรรมบำบัด

5. เป้าหมาย : ระบุเป้าหมายของผลงานที่เป็นรูปธรรม เช่น

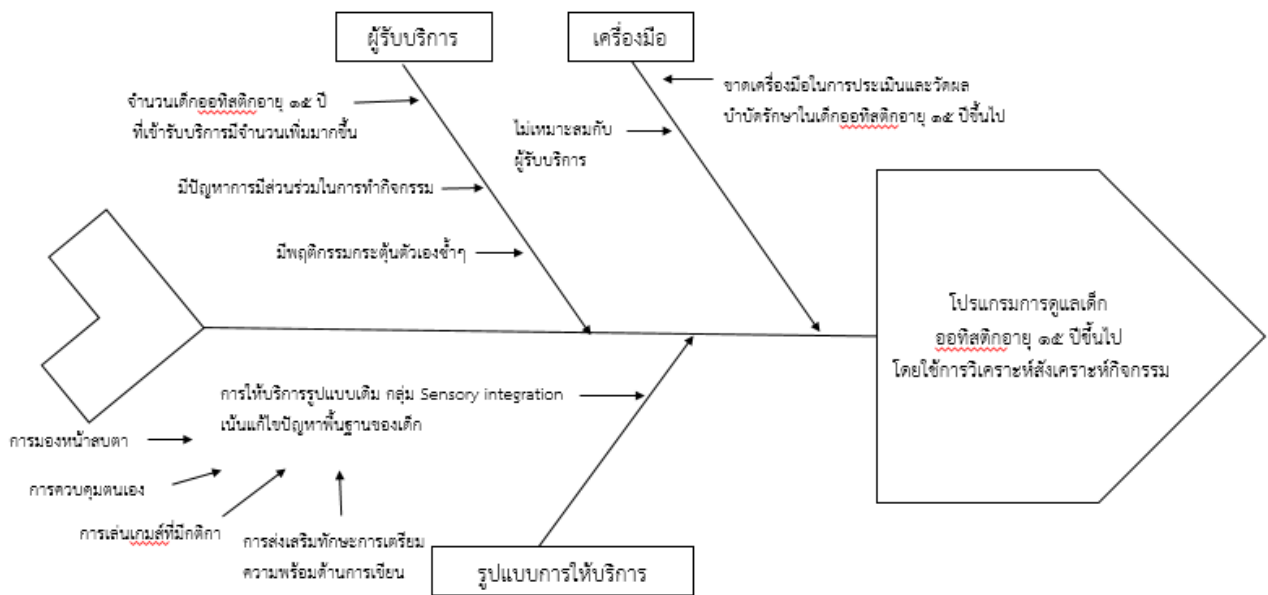
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ ประสิทธิผล ในการให้บริการเด็กออทิสติกที่มีอายุมากกว่า 15 ปี โดยการพัฒนาโปรแกรมการวิเคราะห์สังเคราะห์กิจกรรม

6. ปัญหาและสาเหตุ :

งานกิจกรรมบำบัด กลุ่มงานฟื้นฟูสมรรถภาพ สถาบันราชานุกูล มีกลุ่มผู้รับบริการหลักคือกลุ่มเด็กออทิสติก ที่ส่งมาปรึกษาทางกิจกรรมบำบัด จากปัญหาด้านการสื่อสาร การทำกิจวัตรประจำวัน และการเข้าสังคม โดยอุบัติการณ์ของเด็กที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาจากภาวะออทิสติก มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งนักกิจกรรมบำบัดมีวิธีการบำบัดรักษาโดยใช้แนวคิดทฤษฎีพื้นฐานด้านการบูรณาการประสาทความรู้สึก และใช้การเล่นเกมที่มักติดาเป็นสื่อการบำบัดรักษา แต่เนื่องจากการบำบัดรักษาที่ต้องมีการฝึกต่อเนื่องและใช้ระยะเวลานาน ทำให้มีกลุ่มผู้รับบริการเด็กออทิสติกอายุมากกว่า 15 ปีที่มีระดับความสามารถในการทำกิจกรรมถึงระดับ 4 - 5 จากการประเมินระดับความสามารถในการทำกิจกรรม 5 ระดับ โดยอาจมีเพียงบางหัวข้อเช่น การมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม และพฤติกรรมกระตุ้นตนเองซ้ำ ๆ ที่ยังพัฒนาเท่าที่ควร งานกิจกรรมบำบัดจึงปรับปรุงแบบการฝึกใหม่สำหรับเด็กกลุ่มนี้ โดยปรับเปลี่ยนวิธีการบำบัดรักษาจากการฝึกด้านการบูรณาการประสาทความรู้สึก (Sensory Integration) เป็นการวิเคราะห์และสังเคราะห์กิจกรรม (Analyze Activity) และเปลี่ยนสื่อการบำบัดรักษาจากการเล่นเกมที่มักติดาเป็นกิจกรรมงานฝีมือ โดยมุ่งหวังให้เกิดระบบการดูแลผู้รับบริการที่เป็นเด็กออทิสติกอายุมากกว่า 15 ปี มีการใช้สื่อกิจกรรมในการประเมินและการบำบัดรักษา รวมถึงอุปกรณ์ที่มีความเหมาะสม และผู้ปกครองมีส่วนร่วม สามารถนำวิธีการฝึกไปดัดแปลงใช้ต่อเนื่องที่บ้านเพื่อลดพฤติกรรมกระตุ้นตนเองซ้ำ ๆ หรือส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชนได้

7. การวัดผลและการเปลี่ยนแปลง :

7.1 ก่อนแก้ปัญหา นำเสนอการวิเคราะห์ในทีมด้วยแผนภูมิแก๊งปลา



๗.๒ วิธีการที่เลือกใช้มาแก้ปัญหา

ประเด็นปัญหา	วิธีการแก้ไข	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ตัวชี้วัดผลลัพธ์
ประเด็น๑. โปรแกรมการให้การบำบัดรักษาไม่เหมาะสมกับเด็กออทิสติกอายุมากกว่า ๑๕ ปี	เปลี่ยนจากวิธีการบำบัดรักษาด้วยการบูรณาการประสาทรับรู้ความรู้สึก เป็นโปรแกรมการวิเคราะห์สังเคราะห์กิจกรรม	เดือนละ ๑ ครั้งเป็นระยะเวลา ๑๐ เดือน	ได้โปรแกรมการฝึกที่มีความเหมาะสมสำหรับเด็กออทิสติกที่มีอายุมากกว่า ๑๕ ปี โดยผู้ปกครองมีส่วนร่วมสามารถนำวิธีการฝึกได้ดัดแปลงไปใช้ต่อเองที่บ้านหรือชุมชน	ได้โปรแกรมการฝึกเพิ่มขึ้น ๑ โปรแกรม
ประเด็น๒. ขาดเครื่องมือในการประเมินและวัดผลบำบัดรักษาในเด็กออทิสติกอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	พัฒนาแบบประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมงานฝีมือ โดยการวิเคราะห์และสังเคราะห์กิจกรรม (Analyze activity) โดยการหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน ๓ คน จากนั้นนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงและหาความเชื่อมั่นระหว่างผู้ทดสอบ	๑ เดือน	ได้แบบประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมงานฝีมือ โดยการวิเคราะห์และสังเคราะห์กิจกรรม (Analyze activity) ที่มีความเชื่อมั่นและความเที่ยงตรงก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง	ได้แบบประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมงานฝีมือ โดยการวิเคราะห์และสังเคราะห์กิจกรรม

๗.๓ ข้อมูลเปรียบเทียบก่อนและหลังการแก้ปัญหาเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยควรนำเสนอเป็นตาราง หรือกราฟ จะช่วยให้เข้าใจง่ายขึ้น

เมื่อสิ้นสุดการทำกิจกรรมตามโปรแกรม กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของคะแนนที่วัดได้จากแบบประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมงานฝีมือ โดยการวิเคราะห์และสังเคราะห์กิจกรรมเพิ่มขึ้น ทั้งแบบโดยรวมและรายข้อทั้งการรับรู้และการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม การเคลื่อนไหว และการลดพฤติกรรมกระตุ้นตนเอง

๘. บทเรียนที่ได้รับ :

บางกิจกรรมใช้เวลานาน และใช้ต้นทุนในการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ค่อนข้างสูง วิธีแก้ไขหลังจากการจัดกิจกรรมในแต่ละครั้งนักกิจกรรมทำการวิเคราะห์ปัญหาร่วมกับวิทยากรและผู้ปกครอง เพื่อหาความต้องการและความเหมาะสมในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป รวมถึงวางแผนด้านการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ประจำปี

๙. การนำผลงานไปใช้ประโยชน์(ต่อยอด)

สามารถนำโปรแกรมนี้มาเป็นต้นแบบการให้บริการสำหรับเด็กออทิสติกที่อายุมากกว่า ๑๕ ปีขึ้นไป

๑๐. การติดต่อกับทีมงาน : งานกิจกรรมบำบัด กลุ่มงานฟื้นฟูสมรรถภาพและการศึกษาพิเศษ

สถาบันราชานุกูล 022488900 ต่อ 70393

๑๑.คณะทำงาน :

๑๑.๑ นางสาวผกาพรรณ สุทธิวงศ์	นักกิจกรรมบำบัดชำนาญการ หัวหน้าทีม
๑๑.๒ นายอภิศักดิ์ ประสมศรี	นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ สมาชิก
1.1.3.นางสาวกัญญารัตน์ เหล็กมูล	นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ สมาชิก
1.1.4.นายสุบิน สวาจะธรรม	นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ สมาชิก
1.1.5.นายสุรัชย์ พิษยศ	นักกิจกรรมบำบัดปฏิบัติการ สมาชิก
1.1.6.นางสาวเมตตา ควรสมาคม	นักกิจกรรมบำบัด สมาชิก