

1. ชื่อผลงาน / โครงการพัฒนา

1.1 ชื่อภาษาไทย มาฮักกันเถอะ

1.2 ชื่อภาษาอังกฤษ Let's give a hug.

2. ชื่อหน่วยงาน หอผู้ป่วยดาวน์

3. ปีที่ดำเนินงาน พ.ศ. 2560

4. คำสำคัญ กอด, ก้าวร้าว ,พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ ,Hug Therapy

5.เป้าหมาย

5.1 เพื่อลดพฤติกรรมก้าวร้าวผู้ป่วยดาวน์ซินโดรมในหอผู้ป่วยดาวน์

5.2 เพื่อเพิ่มประสิทธิผลของโปรแกรมบริการในหอผู้ป่วยดาวน์

5.3 เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปในมาตรฐานเดียวกัน

5.4 เพื่อให้ผู้ปกครองมีแนวทางในการดูแลลูกที่ปัญหาด้านพฤติกรรมก้าวร้าว

6.ปัญหาและสาเหตุ

จากการปฏิบัติงานที่ผ่านมาในหอผู้ป่วยดาวน์ได้มีการเก็บสถิติพฤติกรรมก้าวร้าวในเด็กดาวน์ซินโดรมตามเกณฑ์การจำแนกผู้ป่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข(2557) พบว่า เด็กดาวน์ซินโดรมที่เข้ารับการดูแลในหอผู้ป่วยดาวน์ตั้งแต่ มิถุนายน - พฤศจิกายน 2559 จำนวน 1826 ราย มีเด็กที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวทั้งสิ้น คิดเป็นจำนวนครั้งเท่ากับ 122 ครั้ง คิดเป็น 6.69 เปอร์เซ็นต์ ของเด็กที่มาใช้บริการทั้งหมด ซึ่งพฤติกรรมก้าวร้าวดังกล่าวส่งผลให้เกิดผลเสียที่ตามมาทั้งกับเด็กและผู้ปกครอง เกิดการบาดเจ็บทางด้านร่างกาย ข้าวของเสียหาย และสูญเสียสัมพันธภาพระหว่างผู้ปกครองด้วยกันหรือสัมพันธภาพระหว่างบุคลากรกับผู้รับบริการ และจากการศึกษาผลการวิจัยเกี่ยวกับการกอดเพื่อการบำบัด พบว่าการกอดเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการบำบัด ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการบำบัดทางการพยาบาล เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการอบรมในหน่วยงานทางการแพทย์ใหญ่ๆในต่างประเทศ หลายแห่ง มีศูนย์ศึกษาและวิจัยเกี่ยวกับการสัมผัส เช่น สถาบันการวิจัยเรื่องการสัมผัสที่มหาวิทยาลัยไมอามี (Touch Research Institutes at the University of Miami School of Medicine) และ Dolores Krieger R.N. Ph.D. เป็นศาสตราจารย์ทางการพยาบาลที่ New York University และเป็นผู้เชี่ยวชาญในสาขาการบำบัดด้วยการสัมผัส กล่าวว่าบุคคลที่ได้รับการกอด หรือกอดผู้อื่น จะทำให้เกิดการกระตุ้นการทำงานของ Hemoglobin ทำให้การลำเลียงของ oxygen ไปเลี้ยงเนื้อเยื่อต่างๆ ทำงานได้อย่างทั่วถึง ทำให้บุคคลเกิดความรู้สึกสดชื่นมีชีวิตชีวา และยังมี

การศึกษาในแถบเอเชียอย่างอินเดีย ที่ศูนย์ Delhi Sanjivini ศูนย์รักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาทางด้านจิตใจที่มีชื่อเสียงของอินเดีย ได้ใช้วิธีการรักษาผู้ป่วยจิตเภทด้วยการกอด โดยจัดหาอาสาสมัครที่จะมาบำบัดผู้ป่วยที่เป็นเพศเดียวกันกับผู้ป่วย เนื่องจากผู้ป่วยจิตเภทจะมีลักษณะของการถดถอย จึงนำวิธีการรักษาที่เป็นธรรมชาติมาใช้ เช่น ถ้าเด็ก 2 ขวบร้องไห้ ก็นำเด็กมานั่งตัก แล้วโอบกอดไว้ ซึ่งเป็นการช่วยเหลือที่ง่าย ๆ ไม่ต้องอาศัยหลักการใด ๆ ให้อย่าง เฮอร์จิเนีย ซาเทียร์ นักบำบัดจิตวิทยาครอบครัวกล่าวว่า คนเราต้องการการกอดวันละ 4 ครั้ง เพื่อการดำรงชีวิต คนเราต้องการการกอดวันละ 8 ครั้ง เพื่อการดำเนินชีวิต และคนเราต้องการการกอดวันละ 12 ครั้ง เพื่อการเจริญเติบโต ส่วนข้อมูลในประเทศไทยมีการมีการศึกษาถึงผลของการกอดเพื่อการบำบัดในหลายหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนเช่นบทความของโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ได้กล่าวถึงการกอดไว้ว่า...การกอด มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรค ผ่อนคลายความเครียด ลดความกดดัน และทำให้อนอนหลับสนิทช่วยให้คนเรามีชีวิตชีวา กระปรี้กระเปร่า และไม่มีผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ การกอดคือยาวิเศษดี และรศ.พ.ญ.ศันสนีย์ ฉัตรคุปต์ ผู้อำนวยการสถาบันสร้างสรรค์ศักยภาพสมอง ได้แนะนำวิธีการส่งเสริมให้ลูกมีความฉลาดทางอารมณ์ว่า ในส่วนของการเลี้ยงดูควรให้ความรัก ความอบอุ่น การกอด และสัมผัสเป็นการสื่อความหมายถึงความรักให้กับเด็กได้ทางบุคคลากรหอผู้ป่วยดาวน์จึงได้ประชุมและหาข้อตกลงในการปฏิบัติร่วมกัน และจัดทำ CQI (Continuous Quality Improvement) ภายใต้อช่อ Let's give a hug.

7.การวัดและการเปลี่ยนแปลง

7.1 ก่อนการแก้ปัญหา

- จากเก็บสถิติพฤติกรรมก้าวร้าวในเด็กดาวน์ซินโดรมตามเกณฑ์การจำแนกผู้ป่วยจิตเวชเด็ก และวัยรุ่น กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข(2557)พบว่า เด็กดาวน์ซินโดรมที่เข้ารับการดูแลในหอผู้ป่วยดาวน์ตั้งแต่ มิถุนายน - พฤศจิกายน 2559 มีเด็กที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวทั้งสิ้น คิดเป็นจำนวนครั้งเท่ากับ122 ครั้ง คิดเป็น 6.69 เปอร์เซ็นต์ของเด็กที่มาใช้บริการ

7.2 วิธีการที่เลือกมาใช้แก้ปัญหาอย่างไร

- วิธีที่เลือกมาใช้แก้ปัญหาคือ การกอด



7.3 ข้อมูลเปรียบเทียบก่อนและหลังการแก้ปัญหา

- 1.พฤติกรรมก้าวร้าวผู้ป่วยดาวน์ซินโดรมในหอผู้ป่วยดาวน์ลดลง
- 2.ประสิทธิผลของโปรแกรมบริการในหอผู้ป่วยดาวน์มากขึ้น
- 3.การปฏิบัติงานเป็นไปในมาตรฐานเดียวกัน
- 4.ผู้ปกครองมีแนวทางในการดูแลลูกที่ปัญหาด้านพฤติกรรมก้าวร้าวไปในทางเดียวกัน

หอผู้ป่วยดาวน์ได้เก็บสถิติพฤติกรรมก้าวร้าวในเด็กดาวน์ซินโดรมตามเกณฑ์การจำแนกผู้ป่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข(2557)พบว่า เด็กดาวน์ซินโดรมที่เข้ารับการดูแลในหอผู้ป่วยดาวน์ตั้งแต่ ธันวาคม 2559 - พฤษภาคม 2560 เป็นระยะเวลา 6 เดือน มีเด็กมารับบริการทั้งสิ้น 2110 ราย มีเด็กที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวทั้งสิ้นคิดเป็นจำนวนครั้งเท่ากับ 17 ครั้ง คิดเป็น 0.81 เปอร์เซ็นต์ของเด็กที่มารับบริการทั้งหมด