

1. ชื่อผลงาน / โครงการพัฒนา

1.1 ชื่อภาษาไทย ส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพร เป็นอาชีพสำหรับบุคคลบกพร่องทางสติปัญญาวัยทำงาน

1.2 ชื่อภาษาอังกฤษ Promoting the cultivation of medicinal plants as a career for people with intellectual disability persons of working age

2. ชื่อหน่วยงาน / ทีม ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชนาฏกุล(บางพูน)

3. ปีที่ดำเนินการ 2558

4. คำสำคัญ : ปลูกพืชสมุนไพร,อาชีพ,บุคคลบกพร่องทางสติปัญญา,วัยทำงาน

5. เป้าหมาย : เพื่อการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพแก่บุคคลบกพร่องทางสติปัญญาวัยทำงาน

6. ปัญหาและสาเหตุ :

จุดอ่อน(วิกฤต)

6.1 มักถูกมองว่าไม่สามารถทำกิจกรรมใดๆได้ด้วยตนเอง

6.2 นึกไม่ออกว่าจะทำอะไรเป็นอาชีพได้

6.3 ขยะใบไม้มีจำนวนมาก

จุดแข็ง (โอกาส)

- กิจกรรมปลูกต้นไม้เป็นกิจกรรมง่ายๆไม่ยุ่งยาก ซับซ้อนกิจกรรมที่อนุรักษ์วิถีธรรมชาติ ไม่สิ้นเปลือง
- ผ่อนคลาย ไม่เคร่งเครียด ไม่ปวดหัวเคร่งเครียดเมื่อพาทำกิจกรรม จิตใจอ่อนโยน ใจเย็น
- พืชสมุนไพรที่เพาะปลูกรับประทานได้ มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดีส่งเสริมให้รักสุขภาพ
- ผลผลิตที่ได้มีประโยชน์ นำไปแปรรูปพันธุ์ หรือเพื่อการจำหน่ายได้
- นำมาทำปุ๋ยใบไม้
- มีกิจกรรมให้ผู้ป่วยทำมีจุดมุ่งหมายในการทำกิจกรรม
- รู้จักการเป็นอาชีพ
- ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์
- มีความภาคภูมิใจในผลผลิตที่เป็นรูปธรรมชัดเจน

7. การวัดผลและการเปลี่ยนแปลง :

ผลลัพธ์ : สามารถทำกิจกรรมปลูกพืชสมุนไพรด้วยตนเองได้

ในจำนวนบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา 13 คน

และจำนวนครั้งในการฝึก 10 ครั้ง

สามารถทำกิจกรรมด้วยตนเองได้ > 75 % = 6 คน (46.15 %)

สามารถทำกิจกรรมด้วยตนเองได้ > 50-75 % = 5 คน (38.46 %)

สามารถทำกิจกรรมด้วยตนเองได้ < 50 % = 2 คน (15.38 %)

เป้าหมายของกิจกรรม : เพื่อการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพแก่บุคคลบกพร่องทางสติปัญญาวัยทำงาน

เป้าหมายต่อไป :

Pt สามารถทำกิจกรรมปลูกพืชสมุนไพรด้วยตนเองได้ > 75 % = 10 คน (76.92 %)

8. บทเรียนที่ได้รับ :

- การพัฒนากิจกรรมนี้บุคคลบกพร่องทางสติปัญญาวัยทำงานได้รับรู้ขั้นตอนการปลูกพืชสมุนไพรมาทุกขั้นตอน เริ่มตั้งแต่การเก็บกวาดใบไม้แห้งที่ร่วงหล่นจากต้นไม้ มากองไว้ แล้วนำน้ำ EM มารดทุกเช้าเย็นทับถมกันจนเป็นดินสามารถใช้เป็นวัสดุนำมาปลูกต้นไม้ให้เจริญงอกงาม และนำมาจำหน่ายได้ และ
- ระบบงาน เนื่องจากพื้นที่ของศูนย์ฯบางขุนส่วนใหญ่มีต้นไม้เยอะ ทำให้มีขยะใบไม้ทุกวันจำนวนมาก และการจัดการกับขยะใบไม้แต่เดิมใช้การเผาซึ่งเพิ่มมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม อากาศเสีย เพิ่มภาวะหมอกควันและมีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยซึ่งอาจควบคุมไม่ได้ ปรับเปลี่ยนการจัดการมาเป็นนำขยะใบไม้ทั้งหมดมาทำปุ๋ยใบไม้และห้ามจัดการขยะใบไม้โดยการเผ่อีกต่อไป
- บุคลากรผู้ปฏิบัติ ควรมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลและฝึกบุคคลบกพร่องทางสติปัญญาวัยทำงาน เข้าใจใจเย็น อดทน รู้หลักในการสอนการฝึก การให้แรงเสริม การปลูกต้นไม้พืชสมุนไพรที่มีประโยชน์ การดูแลรักษาต้นไม้ และยังสามารถใช้ความรู้ความสามารถนี้ไปทำเป็นอาชีพเมื่อเกษียณราชการได้

9. การติดต่อกับทีมงาน :

ระบุชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้	นางยุ๊กฟอง ศรีประสาธน์
ชื่อหน่วยงาน	ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล(บางขุน)
ที่อยู่	94/1 หมู่ 3 ต.บางขุน ถนนปทุม-รังสิต อ.เมือง จ.ปทุมธานี 12000
โทรศัพท์	090-641-2887
e-mail:	yukfong@windowslive.com

10. คณะทำงาน :

10.1 นางยุ๊กฟอง	ศรีประสาธน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หัวหน้าทีม
10.2 นางสาวนาลี	คำนิ้งผล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สมาชิก
10.3 นายสมพร	รักชาติ	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก
10.4 นายวินัย	ทองเจริญ	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก
10.5 นายประยูร	รักชาติ	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก
10.6 นางสาวพรทิพา	ยืนยง	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก
10.7 นายบุญมี	ปิ่นภู	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก

ขั้นตอนการปลูกพืชสมุนไพร: กิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาอาชีพแก่บุคคลบกพร่องทางสติปัญญาวัยทำงาน

1. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ต้องใช้ในการทำประกอบด้วย

- กระถางเตรียมปลูกพืช
- พืชสมุนไพรที่จะนำมาปลูก หรือเพาะชำ
- ดิน (ที่ผลิตเอง) จัดเตรียมใส่ภาชนะไว้
- ช้อน หรือพลั่วไว้ตักดิน
- กรรไกรตัดกิ่งไม้
- ไม้ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ .5 นิ้ว x ยาวประมาณ 1 ฟุต
- ถุงมือเอนกประสงค์กันมือเปื้อน
- บัวรดน้ำต้นไม้

2. ตักดินที่เตรียมไว้ใส่ลงในกระถางที่เตรียมไว้จนเกือบเต็ม
3. นำไม้ที่เตรียมไว้มาเจาะลงตรงกลางดินในกระถาง
4. นำกิ่งพืชสมุนไพรที่เตรียมไว้ใส่ลงไปในรูที่เจาะไว้ตรงกลางดินในกระถางแล้วโยยดินมารอบๆโคนต้นให้ต้นไม้ตั้งได้
5. จัดแต่งให้ดูเหมาะสมพอดี แล้วรดน้ำเข้า-เย็นวางไว้ขายคาของอาคารบ้านเรือน













