

กรณีศึกษาผลของการใช้ผ้าช่วยบำบัดต่อพฤติกรรมทางสังคมและพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนออทิสติก

สุบิน สภาวะธรรม, วท.บ.*
ผกาวรรณ สุทธิวงศ์, วท.ม.*
กัญญารัตน์ เหล็กมูล, ศษ.ม.*
อภิศักดิ์ ประสมศรี, วท.บ.*
สุรชัย พิษยศ, วท.บ.*
เมลดดา ควรสมาคม, วท.บ.*

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้ผ้าช่วยบำบัดต่อพฤติกรรมทางสังคมและพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนออทิสติก

วัสดุและวิธีการ กรณีศึกษานี้ใช้เด็กวัยเรียนออทิสติกโดยวิธีแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) เพศหญิง อายุ 12 ปี 10 เดือน มีปัญหาพฤติกรรมก้าวร้าว รุนแรง หงุดหงิดง่าย ทำร้ายเพื่อน มีความเข้าใจ พูดคุยและตอบสนองต่อคำสั่งง่าย ๆ ได้ ไม่มีโรคประจำตัว เช่น ลมชัก หอบหืด หรือ ภาวะภูมิแพ้ ผื่น แผล และขนสัตว์ เป็นต้น เข้าร่วมโปรแกรมการใช้ผ้าช่วยบำบัด สัปดาห์ละ 2 วัน วันละ 80-90 นาที ต่อเนื่องกันเป็นเวลา 4 สัปดาห์ ระหว่างการเข้าร่วมโปรแกรมผ้าช่วยบำบัดจะมีการบันทึกวิดีโอเพื่อสังเกตพฤติกรรม โดยจะใช้แบบบันทึกพฤติกรรมทางสังคมและพฤติกรรมไม่พึงประสงค์และแบบประเมิน The Scale of Independent Behavior-Revised (SIB-R) ประเมินก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการใช้ผ้าช่วยบำบัด

ผลการวิจัย จากการใช้แบบบันทึกพฤติกรรมทางสังคมและพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ พบว่าพฤติกรรมทางสังคมมีคะแนนที่เพิ่มขึ้น และพฤติกรรมไม่พึงประสงค์มีคะแนนที่ลดลงหลังจากได้รับโปรแกรมการบำบัด ส่วนจากการใช้แบบประเมิน The Scale of Independent Behavior-Revised (SIB-R) ในส่วนของคะแนนพฤติกรรมทางสังคม พบว่าด้านการปฏิสัมพันธ์ทางสังคม ความเข้าใจภาษา การแสดงออกทางภาษา และพฤติกรรมทางสังคมโดยรวมมีคะแนนที่เพิ่มขึ้นและคะแนนของพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ พบว่าด้านความถี่และความรุนแรงของการเกิดพฤติกรรมไม่พึงประสงค์มีคะแนนลดลงหลังจากได้รับโปรแกรมการใช้ผ้าช่วยบำบัด

สรุป ผลของกรณีศึกษา พบว่าพฤติกรรมทางสังคมที่เกิดขึ้นขณะได้รับโปรแกรมและพฤติกรรมทางสังคมที่เกิดขึ้นทั่วไปในชีวิตประจำวันที่ดีขึ้น และพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้นขณะได้รับโปรแกรมและพฤติกรรมทางสังคมที่เกิดขึ้นทั่วไปในชีวิตประจำวันลดลง ดังนั้นโปรแกรมการใช้ผ้าช่วยบำบัดสามารถส่งเสริมทักษะทางสังคมและลดพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ให้กับเด็กวัยเรียนออทิสติกได้และอาจเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการให้บริการทางกิจกรรมบำบัดได้

คำสำคัญ เด็กวัยเรียนออทิสติก พฤติกรรมทางสังคม พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ โปรแกรมการใช้ผ้าช่วยบำบัด

* กิจกรรมบำบัด สถาบันราชานุกูล