

1. ชื่อผลงาน / โครงการพัฒนา : “กายบริหารตามเพลง:ออกกำลังกายได้รู้จักเพื่อน”

Effects of Exercise with Music on Social Interaction of Children with Autism.

2. ชื่อโรงพยาบาล/สถาบัน/หน่วยงาน : หออผู้ป่วยออทิสติก สถาบันราชานุกูล

3. สมาชิกทีม :

1. นางศิริพรรณ	แสนล้ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หัวหน้าทีม
2. น.ส.ปณิธาน	เฉลิมลาภ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สมาชิก
3. นางปรินดา	บัวสุวรรณ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	สมาชิก
4. น.ส.เยาวลักษณ์	วีระเทศ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	สมาชิก
5. น.ส.กัญญารัตน์	ดาสุข	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	สมาชิก
6. นางพุลศรี	อ่อนศิลา	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก
7. นางชัชฎาพร	เทียนดำ	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	สมาชิก

4. คำสำคัญ : เด็กออทิสติก กายบริหาร เพลงสำหรับเด็กปฐมวัย

5. เป้าหมาย :

1. เพื่อเพิ่มปฏิสัมพันธ์ทางสังคมของเด็กออทิสติกปฐมวัย
2. เพื่อส่งเสริมความเข้าใจภาษาและการเลียนแบบท่าทาง
3. เพื่อเพิ่มความสนุกสนานและส่งเสริมสุขภาพ

6. ปัญหาและสาเหตุ :

ความบกพร่องของพัฒนาการทางด้านสังคมและภาษา ทำให้เด็กออทิสติกไม่สนใจผู้อื่น ไม่มองสบตา เล่นกับใครไม่เป็น ไม่รู้จักการเลียนแบบท่าทาง ไม่แสดงอารมณ์สนุกสนานร่วมกับผู้อื่น การฝึกเด็กให้มีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้อื่น โดยการจัดกิจกรรมกลุ่มที่เน้นให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายพร้อมกับเสียงเพลง จะช่วยเพิ่มความสนใจและความสนุกสนานแก่เด็กมา กยิ่งขึ้น การออกแบบท่ากายบริหารที่ สอดคล้องกับจังหวะเพลงที่เร้าใจ จะช่วยให้เด็กจดจำ และนำไปสู่การปฏิบัติตามบทเพลงนั้นได้ เป็นที่ทราบกันโดยทั่วไปแล้วว่าการออกกำลังกายทุก วันอย่างสม่ำเสมอนอกจากจะมีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้ว ยังส่งผลต่อสมาธิและการเรียนรู้ของเด็ก ดังนั้นบุคลากร จึงระดมสมองจัดกิจกรรมกลุ่มกายบริหารโดยผสมผสาน การออกกำลังกายแบบแอโรบิคพื้นฐาน เพื่อใช้เป็นสื่อใน การส่งเสริมการเรียนรู้ พัฒนาทักษะทางสังคมและภาษาแก่เด็กออทิสติกปฐมวัย

7. กิจกรรมการพัฒนา :

7.1 ชั้นเตรียมการ

- 7.1.1 ประชุมทีมวางแผนการจัดกิจกรรม “กายบริหารตามเพลง” โดยคัดเลือกเพลงกายบริหารสำหรับเด็กปฐมวัย
- 7.1.2 ออกแบบท่ากายบริหารประกอบเพลงโดยผสมผสานท่าเต้นแอโรบิคพื้นฐาน
- 7.1.3 นำไปทดลองใช้และปรับปรุงให้เหมาะสม
- 7.1.4 จัดทำแบบสังเกตพฤติกรรมเด็ก
- 7.1.5 กำหนดระยะเวลาการทำกิจกรรม
- 7.1.6 ทีมฝึกซ้อมท่ากายบริหารให้คล่องแคล่ว พร้อมทั้งจะนำไปใช้กับเด็ก

7.2 ขั้นตอนการ เก็บข้อมูล

7.2.1 สัปดาห์ที่ 1 ประเมินเด็กก่อนการร่วมกิจกรรม

7.2.2 สัปดาห์ที่ 2-4 จัดกิจกรรมกายบริหารตามเพลงแก่เด็กทุกวัน รวม 3 สัปดาห์

7.2.3 สัปดาห์ที่ 5 ประเมินเด็กหลังการร่วมกิจกรรม

7.3 ขั้นสรุปผล วิเคราะห์ข้อมูล สรุปประเมินผล และกำหนดมาตรฐานการนำมาใช้ในหอผู้ป่วย

8. การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :

8.1 การวัดผล ภายหลังจากจัดกิจกรรม “กายบริหารตามเพลง” ให้กับเด็กออสติคเป็นเวลา 3 สัปดาห์ ประเมินเปรียบเทียบปฏิสัมพันธ์ทางสังคมของเด็กออสติคก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

8.2 ผลการเปลี่ยนแปลง เด็กออสติคมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม ความเข้าใจภาษา และการเลียนแบบท่าทางประกอบเพลงได้มากขึ้น ผู้ปกครองมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมกายบริหารตามเพลงในระดับมากและมากที่สุด เนื่องจากเห็นการเปลี่ยนแปลงของเด็กในทางที่ดีขึ้น

9. สรุปผลงานโดยย่อ :

ทีมได้พัฒนากิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับเด็กออสติคปฐมวัยแบบใหม่ โดยใช้เสียงเพลงที่มีจังหวะเร้าใจผสมผสานกับการออกแบบท่ากายบริหารตามหลักการเดินแอโรบิคพื้นฐาน ทำให้ได้กิจกรรมกลุ่มกายบริหารที่น่าสนใจมากยิ่งขึ้น ส่งผลให้เด็กออสติคที่เข้าร่วมกิจกรรมมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้อื่นมากขึ้น มีความเข้าใจภาษา สามารถการเลียนแบบท่าทางได้เคลื่อนไหวร่างกาย มีการแสดงออกทางอารมณ์สนุกสนาน นอกจากนี้ยังเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง

10. บทเรียนที่ได้รับ :

10.1 การนำกิจกรรมกายบริหารตามเพลงไปใช้กับเด็กบกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญากลุ่มอื่นให้ได้ผลดีนั้น ควรคำนึงถึงพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อใหญ่ของเด็กด้วย

10.2 เพลงสำหรับเด็กมีจำหน่ายตามท้องตลาดมากมาย ควรเลือกบทเพลงที่มีเนื้อหาเหมาะสมกับวัย และนำมาออกแบบท่าทางประกอบเพลงเพื่อส่งเสริมให้เด็กเกิดการเรียนรู้ได้เร็วขึ้น

10.3 เพลงมีผลต่อพัฒนาการของทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา ดังนั้นจึงควรนำบทเพลงมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมพัฒนาการสำหรับเด็กออสติค/เด็กบกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญา

10.4 เป็นการพัฒนารูปแบบบริการที่สามารถใช้เป็นต้นแบบให้ผู้ปกครองนำไปปรับใช้ที่บ้านได้ง่าย

11.การติดต่อกับทีมงาน : นางศิริพรรณ แสนล้ง หอผู้ป่วยออสติค 02-2488900 ต่อ 70409-10

e-mail Khuntaayi@hotmail.com