

1. **ชื่อผลงาน:** จักรยาน 4 ล้อ ขั้นพื้นฐาน (Basic Bicycle)
2. **คำสำคัญ :** จักรยาน 4 ล้อ
3. **เป้าหมาย :** ผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาสามารถปั่นจักรยานอยู่กับที่ได้ไม่น้อยกว่า 5 นาที ภายในเวลา 3 เดือน
4. **ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :**

หอผู้ป่วย 3 เป็นหอผู้ป่วยที่รับผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาอายุ 6- 15 ปี ที่มีปัญหา ด้านสมาธิ ปัญหาพฤติกรรม ความเข้าใจภาษาและการเคลื่อนไหว ส่วนหนึ่งพบปัญหาที่ผู้บกพร่องฯ มีความกลัว ร้องไห้ ไม่ยอมนั่งปั่นจักรยานถึง 41.67 % ทำให้ทางตึกต้องเตรียมความพร้อมก่อนการปั่นจักรยานบนพื้นผิวถนน
5. **การเปลี่ยนแปลง :**
 - ฝึกผู้ป่วยเรียนรู้การนั่งจักรยานที่ถูกต้อง โดยมีพนักงานด้านหน้าและด้านข้างเพื่อป้องกันการตกจักรยาน
 - ใช้ผ้า Elastic พันเข้ากับที่เหยียบจักรยานทั้ง 2 ข้างเพื่อฝึกการปั่นจักรยาน
 - ฝึกการปั่นจักรยานโดยไม่มีแรงเสียดทานกับพื้นโดยมีไม้อรงล้อด้านหลังให้ยกขึ้น
 - ให้แรงเสริมเพื่อให้ผู้บกพร่องฯปั่นจักรยานได้อย่างต่อเนื่อง โดยการติดตั้งไฟกระพริบ เมื่อปั่นจะเปิดไฟให้กระพริบ แต่ถ้าไม่ปั่นจะปิดไฟกระพริบ

ผลการเปลี่ยนแปลงพบว่าผู้บกพร่องฯสามารถปั่นจักรยานได้ต่อเนื่อง 5 นาที ต่อการฝึก 3 เดือนจำนวน 70 %
6. **การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :**

มีการวัดผลการเปลี่ยนแปลงที่วางแผนไว้โดยการทำแบบประเมินก่อน-หลังใช้นวัตกรรม ผลของการเปลี่ยนแปลงพบว่าผู้บกพร่องฯไม่แสดงอาการกลัวเมื่อต้องฝึกปั่นจักรยาน,สามารถอยู่ในท่าปั่นจักรยานได้เอง,มีความสนใจปั่นจักรยานได้ต่อเนื่อง,ปลอดภัยจากการปั่น
7. **สรุปผลงานโดยย่อ :**

จุดเน้นของผลงานเพื่อกระตุ้นให้สนใจการปั่นจักรยานเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อขาและเป็นพื้นฐานของการฝึกกล้ามเนื้อมัดใหญ่ต่อไป ทีมงานได้ปรับปรุงโดยการยกล้อหลังของจักรยานขึ้นจึงสามารถฝึกผู้บกพร่องฯในพื้นที่ที่จำกัดได้ มีการยึดเท้าด้วยผ้ายึดไว้กับที่ปั่นเพื่อให้เด็กปั่นจักรยานอย่างต่อเนื่อง ลดความเสี่ยงอุบัติเหตุด้วยพนักงานฝั่งและทำไม้กั้นยื่นออกมา 2 ข้างเพื่อให้ผู้บกพร่องฯปลอดภัยไม่ตกจากจักรยาน และมีไฟกระพริบช่วยเสริมแรงให้สนใจปั่นจักรยานอย่างต่อเนื่อง
8. **บทเรียนที่ได้รับ :** มีจักรยานต้นแบบเพื่อฝึกขั้นพื้นฐานสำหรับผู้บกพร่อง ฯอายุ 6 – 15ปี
9. **การติดต่อกับทีมงาน :** นายวัฒนา เตจาคำ ชื่อหน่วยงาน หอผู้ป่วย 3 ที่อยู่ หอผู้ป่วย 3 โทรศัพท์ 70408 e-mail pentorte@hotmail.com