

1. ชื่อผลงาน : สรรคทัศนบำบัด (Creative Expressive Therapies)

2. คำสำคัญ : สรรคทัศนบำบัด(Creative Expressive Therapies)

3. เป้าหมาย :

เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านต่างๆ เช่น กล้ามเนื้อมัดใหญ่ กล้ามเนื้อมัดเล็ก ภาษา อารมณ์ เพิ่มสมาธิ เพิ่มความสามารถในการควบคุมตนเองและการรอคอย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ เสริมสร้างทักษะทางสังคม

4. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :

ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เมื่อสามารถแก้ปัญหาพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ตาม เป้าหมายที่วางไว้ได้แล้วก็ยังพบว่า ผู้รับบริการส่วนใหญ่ยังมีความจำเป็นในการพัฒนาศักยภาพด้านต่างๆ เช่น พัฒนาการในแต่ละด้าน อารมณ์และทักษะทางสังคม แต่ด้วยกระบวนการบำบัดรูปแบบเดิมจะทำการบำบัดโดยการนั่งทำกิจกรรม ที่โต๊ะฝึกในห้องเล็กๆ ทำให้มีข้อจำกัดในการพัฒนาศักยภาพด้านอื่นๆควบคู่ไปด้วย เนื่องจากศักยภาพบางด้านต้องอาศัยเครื่องมือ อุปกรณ์ เทคนิค และรูปแบบการบำบัดที่แตกต่างจากเดิม เช่น ด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่จะต้องมีกิจกรรมและพื้นที่เพื่อให้เด็กได้เคลื่อนไหว ด้านภาษาต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญที่มีความสามารถเฉพาะ ด้านสังคมและปัญหาพฤติกรรมไม่พึงประสงค์บางอย่างต้องอาศัยกลุ่มเพื่อนและสถานการณ์ในการฝึกซ้อม ด้วยข้อจำกัดข้างต้น กลุ่มงานจิตวิทยาจึงได้วิเคราะห์และพัฒนารูปแบบการบำบัดรูปแบบใหม่ขึ้น คือ สรรคทัศนบำบัด (Creative Expressive Therapies) ซึ่งประกอบด้วย ดนตรีบำบัด การเคลื่อนไหวบำบัด ละครบำบัด โดยทีมสหวิชาชีพ

5. การเปลี่ยนแปลง :

มีบริการสรรคทัศนบำบัด (Creative Expressive Therapies) ทั้งแบบเดี่ยวและกลุ่ม โดยทีมสหวิชาชีพ (นักจิตวิทยาคลินิก นักแก้ไขการพูด)

6. การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :

6.1 ประเมินพัฒนาการด้านต่างๆ พบว่าร้อยละ 80 ของผู้รับบริการ มีพัฒนาการเพิ่มขึ้นทุกด้าน

6.2 ประเมินพฤติกรรมพบว่าร้อยละ 90 ของผู้รับบริการมีสมาธิ ความสนใจ และการควบคุมตนเองเพิ่มขึ้น มีการแสดงออกทางอารมณ์และการแสดงออกทางพฤติกรรมที่เหมาะสม

7. สรุปผลงานโดยย่อ :

สรรคทัศนบำบัด (Creative Expressive Therapies) เป็นการทำงานร่วมกันของทีมสหวิชาชีพ ซึ่งในการบำบัดแต่ละครั้งผู้รับบริการจะได้รับบริการโดยทีม สหวิชาชีพ ทำให้สามารถ มองปัญหาและแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้อย่างครอบคลุม สรรคทัศนบำบัดสามารถให้บริการแก่ผู้รับบริการจำนวนมาก (5-10 คน) ต่อครั้ง (60 นาที)

8. บทเรียนที่ได้รับ :

การบำบัดโดยการทำงานร่วมกันของสหวิชาชีพจะช่วยให้มองปัญหาได้ครอบคลุมและสามารถช่วยบำบัดผู้รับบริการได้แบบองค์รวม จากเดิมมีนักจิตวิทยาคลินิกบำบัดเรื่องพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ สมาธิ การควบคุมตนเอง ด้านอารมณ์ และสังคม ส่วนนักแก้ไขการพูดจะบำบัดเรื่องภาษาและการสื่อความหมาย หากมีวิชาชีพอื่นมาเพิ่มเติม เช่น นักกายภาพบำบัด มาช่วยบำบัดเรื่องกล้ามเนื้อมัดใหญ่ นักกิจกรรมบำบัด ช่วยบำบัดกล้ามเนื้อมัดเล็ก จะช่วยให้ผู้รับบริการได้รับการบำบัดที่ครอบคลุมมากขึ้น

9. การติดต่อกับทีมงาน : เบญจวรรณ รัชเสวะ กลุ่มงานจิตวิทยา 0894819585 saimork123@hotmail.com