

1. ชื่อผลงาน / โครงการ : พัฒนาลดระยะเวลาการฝึกใส่และปลดตะขอกางเกง/กระโปรงของผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาโดยใช้อุปกรณ์Hook helper
2. คำสำคัญ : การฝึกใส่และปลดตะขอกางเกง/กระโปรง /ผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญา/อุปกรณ์Hook helper
3. เป้าหมาย : เพื่อลดระยะเวลาฝึกผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาในการปลดและใส่ตะขอกางเกง/กระโปรงระยะเวลาฝึก 3เดือน ลดลงเป็น2เดือน
4. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :

การแต่งกายเป็นทักษะที่สำคัญทักษะหนึ่งในการฝึกผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาให้สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง การใส่และปลดตะขอของกางเกง / กระโปรงเป็นขั้นตอนที่สำคัญขั้นตอนหนึ่งในการฝึกแต่งกาย ซึ่งเป็นสิ่งที่ทำได้ยากจากการประเมินความสามารถ พบว่าผู้บกพร่องฯทำไม่ได้จำนวน 20 คนจากทั้งหมด 24 คน คิดร้อยละ 83.33การตั้งเป้าหมายในการฝึก 3 เดือน ไม่บรรลุตามเป้าหมาย ด้วยสาเหตุดังกล่าวบุคลากรในหอผู้ป่วย 4 จึงร่วมกันคิดวิธีแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

5. การเปลี่ยนแปลง :

จากการวิเคราะห์สาเหตุที่ผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญา ใส่และปลดตะขอกางเกง/กระโปรงไม่ได้ ตามเป้าหมาย บุคลากรหอผู้ป่วย 4 จึงประชุมร่วมกันเพื่อค้นหาวิธีการที่จะนำมาฝึกผู้บกพร่องฯดังนี้

วิธีที่ 1 ประดิษฐ์อุปกรณ์ฝึกการใส่และปลดตะขอให้มีลักษณะคล้ายเข็มขัด เพื่อให้มองเห็นเฉพาะตะขอ และที่เกี่ยวตะขอ อย่างชัดเจนเมื่อนำมาฝึกผู้บกพร่องฯไม่สามารถทำได้

วิธีที่ 2ปรับปรุงอุปกรณ์ในวิธีที่ 1 ทำสายเข็มขัดให้สั้นลงฝึกใส่และปลดตะขอ โดยคล้องกับขาของผู้ปกครองหรือขาของผู้บกพร่องฯผลปรากฏว่าในขณะที่ใส่และปลดตะขอกางเกง/กระโปรง ตะขอหลุดง่ายเกินไป ผู้บกพร่องฯ ทำไม่ได้

วิธีที่ 3 ฝึกให้ผู้บกพร่องฯ เข้าใจเรื่องการใส่และปลดตะขอกางเกง / กระโปรง โดยฝึกใส่และปลดตะขอจำลอง จากแผ่นฟิวเจอบอร์ด แข่งขันในลักษณะการเล่นเกมส์จับคู่รูปภาพ ผลปรากฏว่าผู้บกพร่องฯสนใจ เข้าใจวิธีการเกี่ยวตะขอเข้ากับตัวตะขอ สามารถเกี่ยวตะขอได้เมื่อฝึก 10 ครั้ง

วิธีที่ 4ปรับปรุงแผ่นฟิวเจอบอร์ดในวิธีที่ 3 และนำมาติดด้านหน้าขอบกางเกง/ กระโปรง ฝึกใส่และปลดตะขอ แต่ที่เกี่ยวตะขอแน่นเกินไป เกี่ยวได้ยาก ผู้บกพร่องฯทำไม่ได้ทดลองทำ 6ครั้ง ไม่สามารถทำได้ จึงเปลี่ยนใหม่

วิธีที่ 5ปรับเปลี่ยนจากวิธีที่ 4โดยใช้ปรับจากตะขอจำลองเป็น ตะขอของจริงติดบนแผ่นฟิวเจอบอร์ด แล้วนำมาฝึกผู้บกพร่องฯ ผู้บกพร่องฯสามารถทำได้เมื่อฝึก20 ครั้ง

วิธีที่ 6เริ่มปรับวิธีการฝึก ให้ใกล้เคียงกับวิธีการฝึกปกติ โดยนำแผ่นฟิวเจอบอร์ด จากวิธีที่ 5ไปติดไว้ที่ด้านในของขอบกางเกง / กระโปรง ผู้บกพร่องฯ สามารถทำได้เมื่อฝึก 17ครั้งหลังจากนั้นจึงฝึกผู้บกพร่องฯ ใส่และปลดตะขอจากกางเกง / กระโปรงโดยวิธีการปกติ ไม่มีอุปกรณ์ช่วยผู้บกพร่องฯ สามารถทำได้เมื่อฝึกอีก8ครั้ง



อุปกรณ์ช่วยฝึกใส่และปลดตะขอกางเกง / กระโปรง ที่จัดทำขึ้นนี้ กลุ่มได้ตั้งชื่อว่า Hook Helper

6. การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :

จากการใช้อุปกรณ์ Hook helper มาช่วยฝีกใส่และปลดตะขอทางแกง / กระโปรง พบว่าผู้บกพร่องๆ ที่ทำไม่ได้ 20 คน สามารถทำได้โดยยังต้องใช้อุปกรณ์ Hook helper ในวิธีที่ 5 จำนวน 11 คน และทำได้เองโดยผ่านการฝีกแบบใช้ Hook helper ก่อน หลังจากนั้นไม่ต้องใช้ Hook helper จำนวน 9 คน

7. สรุปผลงานโดยย่อ :

ผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญาสามารถใส่และปลดตะขอทางแกง / กระโปรงได้ แต่งกายโดยใส่ทางแกง / กระโปรงที่มีซิปลงและตะขอได้ จากเดิมที่ใส่ได้เฉพาะทางแกง / กระโปรงที่เป็นเอวยางยืด ลดภาระของผู้ปกครองในการช่วยเหลือในเรื่องการแต่งกาย และทำให้บุคลากรมีวิธีการฝีกผู้บกพร่องๆ ในเรื่องการแต่งกายที่เป็นแนวทางเดียวกัน

8. บทเรียนที่ได้รับ :

การฝีกทักษะที่ยากสำหรับผู้บกพร่องด้านพัฒนาการและสติปัญญานั้น ทุกคนสามารถทำได้โดยต้องคิดค้นวิธีการและเทคนิคที่ทำให้ง่ายสำหรับผู้บกพร่องๆ ผลลัพธ์ท้ายสุดคือบรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ ถ้าพบสิ่งที่ยากแล้วผู้ฝีกมีความรู้สึกท้อถอย ผู้บกพร่องๆ ก็จะขาดโอกาสในการพัฒนาศักยภาพต่อไป

9. การติดต่อกับทีมงาน : นางสาวชัต ยุงสันเทียะ นางสาวจิรภัทร เปลื้องนุช และ บุคลากรหอผู้ป่วย 4

โทรศัพท์ 70384-5