

1. ชื่อผลงาน / โครงการพัฒนา : จิตอาสาทำกิจกรรม ลดพฤติกรรมก้าวร้าวเพิ่มสามัคคี
2. คำสำคัญ : จิตอาสา ลดพฤติกรรมก้าวร้าว เพิ่มสามัคคี
3. เป้าหมาย : ลดพฤติกรรมก้าวร้าว และการทะเลาะวิวาท เพิ่มความสมัครสมานสามัคคีในบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการ และสติปัญญาชายวัยรุ่น ที่ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพพราเชนกุล (บางพูน)
4. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :
 - บุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาชายวัยรุ่นหลากหลายครอบครัว หลากหลายแบบฉบับการเลี้ยงดู หลากหลายอุปนิสัย มาอยู่ร่วมกันมักจะมีปัญหาพฤติกรรมอารมณ์ทำให้เกิดเรื่องราวทะเลาะวิวาท อยู่เสมอๆ
 - บุคลากรผู้ควบคุมดูแลรู้สึกเครียด ในการดูแลบุคคลบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา (ผู้ป่วย) ทุกคนให้ปลอดภัยและสงบสุข อาจมีอุบัติเหตุไม่พึงประสงค์ที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยแต่ละราย ผู้ป่วยและผู้ดูแลอาจไม่ปลอดภัย
 - บุคลากรที่ดูแลควบคุมผู้ป่วยไม่อยู่ ผู้ป่วยคนอื่นๆอาจไม่ปลอดภัยผู้ปกครองวิตกกังวลในความปลอดภัยของบุตรหลาน
 - เป็นช่วงเวลาว่าง อิสระ ผู้ป่วยไม่มีกิจกรรมทำอย่างเป็นกิจจะลักษณะ อยู่ในช่วงวัยรุ่น หงุดหงิดโมโหง่าย พลังงานเยอะ เล่นแหย่กันจนทะเลาะมีปากเสียงกัน อยู่กันอย่างไม่สงบ ไม่มีความสมัครสมานสามัคคีในการอยู่ร่วมกัน
 - บุคลากรผู้ดูแลมีจิตอาสา พักอยู่ในศูนย์ อยู่นานแล้ว มีความรู้ในการทำสูตรน้ำยาล้างจาน
 - อยากทำน้ำยาล้างจานจำหน่ายอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากยังเป็นที่ต้องการของลูกค้า
 - อยากหากิจกรรมให้ผู้ป่วยทำอย่างเป็นกิจจะลักษณะ มีประโยชน์ ไม่สูญเปล่า
 - เมื่อทดลองนำมาใช้สามารถดึงดูดความสนใจของผู้ป่วย มาร่วมล้อมช่วยกันทำ
5. การเปลี่ยนแปลง :
 - พบคุณค่าของผู้ป่วย ผู้ป่วยพบคุณค่าของตนเอง มีการใช้พลังงานตามวัยในตนเองให้เป็นประโยชน์
 - ผู้ป่วยมีโอกาสได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ไม่ทะเลาะกัน เกิดความสมัครสมานสามัคคีกัน
 - การรายงานว่าผู้ป่วยมีพฤติกรรมหงุดหงิด โมโห ก้าวร้าวอาละวาด ทะเลาะมีปากเสียงกันลดลง
 - พนักงานช่วยเหลือคนไข้ที่ดูแลเด็กไม่มีความเครียดในการอยู่เวรดูแลผู้ป่วย
 - มีผลผลิตจากการทำกิจกรรมเป็นรูปธรรมชัดเจน ขายได้ มีความต่อเนื่อง
 - ส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ผู้ป่วยภูมิใจในตนเอง ผู้ปกครองพึงพอใจ
 - ผู้ปกครองซื้อผลผลิตที่เป็นผลงานบุตรหลานตนเอง สามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน
6. การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :
 - มีการวัดผลการโดยการนับจำนวนครั้งของการเขียนรายงานในแต่ละเวรในแต่ละวัน ว่ามีกี่ครั้ง
 - การเปลี่ยนแปลงคือ ปัญหาพฤติกรรมโมโห หงุดหงิด ก้าวร้าว การมีเรื่องทะเลาะวิวาทกันระหว่างผู้ป่วย ลดลง
 - การดูแลผู้ป่วยได้ดีขึ้นมีการใช้เวลาว่างที่อิสระนั้นมาทำกิจกรรมที่ได้ใช้พลังงาน และสนุกกับกิจกรรม และได้ผลผลิตที่เป็นประโยชน์จากกิจกรรม

* สัปดาห์ที่ทดลอง	Wk1	Wk2	Wk3	Wk4	Wk5	Wk6	Wk7	Wk8
	22-26 เม.ย.	29 เม.ย.-3 พ.ค.	7พ.ค.- 10พ.ค.	14 - 17 พ.ค.	20 - 23 พ.ค.	27 - 31 พ.ค.	3-7 มิ.ย.	10-14 มิ.ย.
จำนวนครั้งของการรายงาน			*	*			*	*
ปัญหาพฤติกรรม อารมณ์ ความก้าวร้าว หงุดหงิด โมโห การมีเรื่องทะเลาะวิวาท	3	5	2	1	4	3	1	0

7. สรุปผลงานโดยย่อ :

การมีจิตอาสาพาทำ กิจกรรม เพื่อลดพฤติกรรมก้าวร้าวเพิ่มความสามัคคี จัดเป็นกิจกรรมยามว่างที่เป็นประโยชน์แก่ผู้ป่วยทำให้เกิดการเรี ยนรู้ในกิจกรรมที่ทำ การใช้ชีวิตอยู่ ร่วมกันแถมได้ผลผลิตที่ขายได้ทำให้เกิ ดความภูมิใจในตนเอง และหมู่คณะ ผู้ปกครองเห็นผลผลิตมีความพึงพอใจที่บุตรหลานตนได้ ทำกิจกรรมเห็นเป็นรูปธรรมชัดเจน ผู้ทำโครงการรู้สึกสุขใจ พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ที่อยู่เวรทำงานอย่างมีความสุข ไม่ต้องเคร่งเครียด กับปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ของผู้ป่วยวัยรุ่น

8. บทเรียนที่ได้รับ :

การดูแลผู้ป่วยจำนวนมาก โดยเฉพาะผู้ป่วยวัยรุ่นควรจัดกิจกรรมที่น่าสน นใจ มีโอกาสให้ทุกคนหมุนเวียนกันทำกิจกรรมอย่างทั่วถึง การให้คำชมที่เหมาะสม ผู้ป่วยเกิดการเรี ยนรู้ เห็นผลงานที่เป็นรูปธรรมชัดเจนจะสามารถเบี่ยงเบนปัญหาพฤติกรรมในการอยู่ร่วมกันได้ แถมได้ผลผลิตที่สามารถนำไปจำหน่ายได้ ไม่สูญเปล่า ผู้ป่วยเกิดความภาคภูมิใจรักใคร่สมานสามัคคีกันในกลุ่มคณะที่อยู่ร่วมกัน ผู้ปกครองพึงพอใจ

9. การติดต่อกับทีมงาน : ระบุชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้

- นางยุ๊กฟอง ศรีประสาธน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- นางสาววนาลี คำนิ้งผล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- หน่วยงาน : งานฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพพาราชาโนกุล (บางพูน)
- ที่อยู่ : 94/1ถนน ปทุมรังสิต หมู่ 3 ตำบลบางพูน อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี
- โทรศัพท์ : 02-5670773 ต่อ 103
- e-mail : yukfong@windowslive.com