

1. **ชื่อผลงาน :** ผลของโปรแกรมนวดแผนไทยด้วยลูกเทนนิส (TMT:Thai Massage by Tennis ball Program) ที่มีต่อพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา อายุ 6-18 ปี
2. **คำสำคัญ :** ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา, พฤติกรรมก้าวร้าวทางกาย
3. **เป้าหมาย :** เพื่อศึกษาผลของโปรแกรม TMT (Thai Massage by Tennis ball Program) ที่มีต่อพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายของเด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา อายุ 6-18 ปี

4. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :

การส่งเสริมพัฒนาการและดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาอายุ 6-18 ปี ของหอผู้ป่วย 3 และ 4 พบว่า ร้อยละ 64.10 มีปัญหาพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายร่วมด้วย ซึ่งปัญหาดังกล่าวจะส่งผลกระทบต่อความพร้อมในการฝึกทักษะและการเรียนรู้เพื่อการส่งเสริมพัฒนาการต่างๆของผู้ บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ดังนั้นการจัดการพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาให้ลดลงด้วยวิธีต่างๆ จนสามารถให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมฝึกทักษะ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา มีความพร้อมในการฝึกทักษะและการเรียนรู้เพื่อการส่งเสริมพัฒนาการ

5. การเปลี่ยนแปลง :

ศึกษาโดยการวิจัยกึ่งทดลอง แบบกลุ่มเดียววัดก่อนและหลังทดลอง ประชากร คือ ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่ใช้บริการที่สถาบันราชานุกูล กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่มาใช้บริการที่หอผู้ป่วย 3 และหอผู้ป่วย 4 ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน 2555 โดยการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงที่มีคะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายตามแบบประเมินพฤติกรรมก้าวร้าวทางกาย ตั้งแต่ 1 คะแนนขึ้นไป จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย คือ โปรแกรม TMT ประกอบด้วยการนวดแผนไทยด้วยลูกเทนนิส นวดบนอวัยวะ 6 ส่วน คือ ใบหน้า มือ แขน ขา เท้า และหลัง ด้วยท่าขนาด 15 ท่าโดยนวดวันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 45 นาทีระหว่างเวลา 9.15 น. -10.00 น. และเวลา 13.00 น.-13.45 น.ของทุกวัน เป็นเวลา 5 วัน รวม 10 ครั้ง

6. การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :

วัดผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมก้าวร้าวทางกาย ของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ด้วยแบบประเมินพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม TMT พบว่า ความถี่และร้อยละของพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา หลังได้เข้าร่วมโปรแกรม TMT ลดลงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ ทั้งนี้พฤติกรรมก้าวร้าวที่ลดลงหลัง เข้าร่วมโปรแกรม TMT มากที่สุด คือ พฤติกรรมทำร้ายตนเอง รองลงมาคือพฤติกรรมทำร้ายผู้อื่น และพฤติกรรมทำลายสิ่งของ

7.สรุปผลงานโดยย่อ :

ผู้บกพร่องฯที่มีปัญหาพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายร่วมด้วย จะส่งผลกระทบต่อความพร้อมในการฝึกทักษะและเรียนรู้เพื่อการส่งเสริมพัฒนาการต่างๆ ที่มิได้แก้ปัญหาดังกล่าว โดยการใช้ โปรแกรมนวดแผนไทยด้วยลูกเทนนิส (TMT:Thai Massage by Tennis ball Program)

8.บทเรียนที่ได้รับ :

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยต่อยอดจาก ผลงานวิจัยนวัตกรรมสัมผัสด้วยโปรแกรม A2M ในการลดพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา อายุ 6-18 ปี แต่พบว่าท่านวดบางท่านไม่เหมาะสมสำหรับเด็กโตตั้งนั้นการจัดการพฤติกรรมก้าวร้าวทางกายของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาให้ลดลงด้วยวิธีต่างๆ จนสามารถให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมฝึกทักษะ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา มีความพร้อมในการฝึกทักษะและการเรียนรู้เพื่อการส่งเสริมพัฒนาการ

9.การติดต่อกับทีมงาน :

นางจรรุวรรณ ประดา

นางเกศยุพี วัฒนะธนากร

น.ส.ชัต ยุงสันเทียะ

น.ส.พิกุลทอง กัลยา

น.ส.เบญจวรรณ ภูซัน

นายนรุตม์ แพงพรมมา

หน่วยงาน หน่วยบริหารผู้ป่วยรายกรณี หอผู้ป่วย 3 ผู้ป่วย 4