

แรงดึงดูดทางความคิด

นายพิชญ์ยุทธ์ สุทธกริรพงศ์
นักเวชศาสตร์การสื่อสารความหมาย
งานแก้ไขการพูด กลุ่มงานฟื้นฟูสมรรถภาพ

ในชีวิตที่เกิดมาบนโลกใบนี้ มีผู้ใดเคยคาดเดา คาดคิดและเขียนเส้นทางเดินของตัวเอง แล้วลงมือทำได้จริงตามที่มุ่งหวังไว้หรือไม่ หากมีบุคคลนี้อยู่จริง เขาคงจะมีชีวิตที่สมบูรณ์แบบเป็นอย่างมาก แต่เปล่าเลย ชีวิตมนุษย์เกิดขึ้นมาพร้อมกับคำว่า ปัญหาหรืออุปสรรค ซึ่งทำให้เกิดการต่อสู้ การดิ้นรน การได้มา ซึ่งชัยชนะที่ยิ่งใหญ่ หรือแม้แต่การทำทลายต่ออุปสรรคและปัญหานั้นๆ ซึ่งก็แล้วแต่ว่าใครจะให้คำนิยามคำๆนี้เช่นไร

สำหรับชีวิตบางคน เรื่องบางเรื่องก็เกิดขึ้นได้ตามที่ได้ตั้งความคิดไว้ก่อนล่วงหน้า ผิดกับ บางคนที่คิดไว้แล้วไม่เคยได้ตั้งใจหวัง รวมไปถึงเรื่องบางเรื่องที่ยากให้เกิดขึ้นตามที่มุ่งหวัง แต่สู้เท่าไรก็ไม่เกิดขึ้น และเรื่องบางเรื่องที่ไม่ได้อยากให้เกิดขึ้น แต่สุดท้ายก็เกิดขึ้นจนได้ โดยรวมไปถึงเรื่อง ที่เกิดขึ้นซะจนเราไม่ทัน ตั้งตัว ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดๆก็ตาม ทุกอย่างล้วนเกิดจากอิทธิพลจากความคิดของคุณทั้งสิ้น

คุณเชื่อหรือไม่ว่า ความคิดมีแรงดึงดูด ?

การจะเชื่อหรือไม่เชื่อว่าความคิดมีแรงดึงดูด ให้เกิดเรื่องต่างๆ หรือไม่นั้น อย่างแรกคือการทำที่ต้องรู้จัก เรียนรู้ความคิดของตนเอง ความคิดที่ถูกต้อง คือการมองที่เป้าหมาย เปรียบเสมือนการยิงธนู ถ้าผู้ยิง มัวแต่มองที่ลูกธนูจะยิงไม่ตรงเป้า หรือคนที่ต้องการลดน้ำหนัก จะต้องกำหนดความคิดไปที่เป้าหมายที่ต้องการก่อน ซึ่งแน่นอนว่าเขาจะต้องเรียนรู้วิถีลดน้ำหนักก่อนที่จะลงมือปฏิบัติ เช่นเดียวกับความคิดของผู้ปกครองที่มีบุตรหลานเป็นเด็กพิเศษ จะต้องวางเป้าหมายที่อยากให้บุตรหลานของตนเองไปถึง ความคิดของผู้ปกครองเป็นส่วนที่สำคัญมาก เพราะจะเป็นการจุดประกายให้เกิดการลงมือปฏิบัติ การทุ่มเททั้ง แรงกายแรงใจ การมุ่งมั่นทุ่ม เทที่จะต่อสู้กับอุปสรรคปัญหาที่ตามมาต่อไป

สิ่งสำคัญของแรงดึงดูดทางความคิดอีกสิ่งก็คือ การที่เราอย่าท้อที่จะคิดบวก คนที่คิดบวกจะมีแรงดึงดูด ความคิดบวก คนที่คิดลบจะดึงดูดความคิดลบ คนที่คิดลบเวลาทำผิดมักจะชอบโยนความผิดให้กับผู้อื่น เพราะในตัวเองมีความคิดลบมากพอแล้ว ผิดกับคนที่คิดบวก เมื่อทำผิดจะยอมรับว่าตัวเองทำผิด เพราะส่วนบวกในความคิดเขาได้ดึงดูดส่วนลบเข้ามา หรือการที่คนคิดบวกคิดจะให้ความรัก ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่คนอื่น สารแห่งความสุข เช่นเอนดอร์ฟินในตัวเขาจะพุ่งสูง คนอื่นๆรอบข้าง ก็จะถูกกระตุ้นให้หลังสารตัวนี้เพิ่มขึ้นเช่นกัน แต่ถ้าเขากำลังคิดทำร้ายผู้อื่น ความคิดนั้นจะเป็นตัวดึงดูดให้ผู้อื่นคิดเข้ามาทำร้ายเขาเช่นกัน

ผู้ปกครองที่มีบุตรหลานเป็นเด็กพิเศษควรที่จะวางเป้าหมายและมีความคิดบวกเอาไว้ เพื่อที่ความคิดบวกนี้เองที่จะช่วยดึงดูดสิ่งดีๆเข้ามาในชีวิตของลูกหลานและของตัวเองท่านผู้ปกครอง ผู้ปกครองที่มีแรงดึงดูดทางความคิดบวก จะปรากฏให้เห็นได้ทั้งลักษณะภายนอก เช่น สีหน้า แววตา ที่เปี่ยมไปด้วยความหวัง คำชมบุตรหลานต่างๆ เป็นต้น และลักษณะภายในซึ่งจะแสดงออกมาทางความคิด ทักษะคติเกี่ยวกับบุตรหลานหรือ ความรู้สึกที่มี ต่อตัวผู้

บَابัต ทั้งหมดนี้ล้วนเป็นสิ่งที่ดึงดูดความคิดทางบวกของผู้บَابัตให้มิกำลังใจในการฝึกกระตุ้นพัฒนาการต่อไป
ตัวอย่างผู้ปกครองที่มีแรงดึงดูดทางความคิดบวกที่เคยพบในห้องฝึกที่พบในห้องฝึก

เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นภายในห้องฝึกพูด 2 ผู้ป่วยเป็นเด็กชาย อายุ 4 ปี 8 เดือน ได้รับการวินิจฉัย
ว่าเป็นออทิสติก วันนี้เป็นการเจอกันครั้งแรก ซึ่งเป็นส่วนของการซักประวัติและการประเมิน
ทั้งความเข้าใจภาษาและการแสดงออกทางภาษา ระหว่างที่ผู้ฝึกประเมินคลังคำศัพท์ของเด็ก
ในหมวดสัตว์ เด็กสามารถบอกชื่อสัตว์ต่างๆได้ หลังจากประเมินเสร็จ มารดามีการตอบสนอง
“เก่งมากเลยลูก” พร้อมทั้งปรบมือ ยิ้มแย้ม เมื่อใกล้จะเสร็จ มารดาให้แรงเสริมเด็กอีกครั้ง
“วันนี้หนูทำได้ดีมาก เสร็จแล้วเดี๋ยวแม่พาไปซื้อขนมนะ” พร้อมทั้งโอบกอดลูก ภายหลังจาก
ประเมินและให้คำแนะนำสิ้นสุดลงแล้ว มารดาได้แสดงความขอบคุณผู้บَابัต “ขอบคุณคุณครู
มากนะคะ” พร้อมทั้งสีหน้าที่ยิ้มแย้ม และแววตาที่เป็นประกาย

และตัวอย่างผู้ปกครองที่มีแรงดึงดูดทางความคิดลบที่เคยพบในห้องฝึก

เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นหน้าห้องฝึกพูด 2 ก่อนที่จะเดินเข้าไปยังห้องฝึก ผู้ป่วยเป็นเด็กหญิง อายุ
ประมาณ 5 ปี ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นออทิสติก มารดามีสีหน้าบึ้งตึง เคร่งเครียด ดูภายนอก
รีบร้อน นั่งไม่สนใจลูกที่กำลังวิ่งเล่นอยู่ มารดาพาเด็กมาไม่ทันนัดในครั้งแรกที่นัดประเมิน จึง
ต้องทำการนัดใหม่ ในครั้งนี้มารดาได้ขอร้องผู้ฝึกว่า “ช่วยเล่นกับน้องเค้าหน่อยเถอะคะ ที่
บ้านไม่มีใครเล่นกับเขาเลย” หลังจากนัดใหม่อีก 1 สัปดาห์มาเจอกันภายในห้องฝึกพูด มารดา
ได้ตั้งคำถามโพล่งขึ้นมา เช่น

ผู้ปกครอง : “ฝึกๆไปเนี่ย น้องจะดีขึ้นไหมคะ”
ผู้ฝึก :(อ้าปากกำลังจะอธิบายให้ฟัง)
ผู้ปกครอง : “มันก็คงจะไม่ดีขึ้น นี่ก็ฝึกมาตั้งนานแล้ว”

จะเห็นได้ว่าผู้ปกครองมีลักษณะความคิดที่แตกต่างกัน หน้าที่สำคัญของนักบَابัตคือการทำงานกับเด็ก
พิเศษโดยตรง รวมทั้งการให้คำแนะนำอธิบายแก่ผู้ปกครองให้เห็นถึงความสำคัญในการมีส่วนร่วมในการฝึกบุตร
หลานอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อความก้าวหน้าทางพัฒนาการของเด็กต่อไป

คุณคงเคยได้ยินคำกล่าวที่ว่า “ถ้าเราให้เกียรติคนอื่น คนอื่นก็จะให้เกียรติเรา” หรือ “ถ้าคุณยิ้มให้โลก
โลกก็จะยิ้มให้คุณ” คำกล่าวนี้จะเป็นความจริงหากเราแสดงออกจากความคิดบวก ถ้าเราให้เกียรติหรือยิ้มกับคน
อื่นด้วยใจจริง ผลสะท้อนกลับมาจะเป็นดังที่เราแสดงออกไป สุดท้ายนี้อาจฝากถึงผู้ปกครองและนักบَابัตในการ
แสดงออกทางความคิดที่เป็นบวก เพราะคนที่คิดบวกจะสามารถหาโอกาสให้ตัวเองได้อยู่เสมอ และจะมองเห็นแสง
นำทางแม้จะอยู่ในภาวะที่มีอุปสรรคหรือปัญหาต่างๆที่เข้ามารุมเร้า ถึงแม้ว่าหนทางแห่งโอกาสจะไม่ได้โรยด้วย
กลีบกุหลาบ เพราะจะมีอุปสรรคขวากหนามต่างๆเข้ามาเป็นระยะๆคนที่คิดบวกเท่านั้นจึงจะสามารถฟันฝ่าไปถึง
จุดหมายได้

ขอให้ทุกท่านจงสนุกกับการเล่นกับความคิด + + +