

1. **ชื่อผลงาน :** กระพรวนวิเศษ กลุ่มงานการศึกษาพิเศษ สถาบันราชานุกูล
2. **คำสำคัญ :** การก้าวข้ามรั้ว / กระพรวน
3. **เป้าหมาย :** ผู้รับบริการโปรแกรมการเคลื่อนไหวพลบำบัด ที่ใช้เทคนิคและอุปกรณ์การฝึกพัฒนาการก้าวข้ามรั้ว ภายใน 6 สัปดาห์
4. **ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :**

กลุ่มงานการศึกษาพิเศษ ได้ให้บริการโปรแกรมการเคลื่อนไหวพลบำบัดผู้ป่วยอายุ 6-18 ปี จากสภาพปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยมีปัญหาการก้าวข้ามรั้วโดยการใช้เท้าซ้าย - เท้าขวาในการก้าวข้ามจึงได้พัฒนาแบบฝึกการก้าวข้ามโดยการใช้กระพรวนเพื่อพัฒนาการก้าวข้ามรั้ว เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทักษะให้กับผู้ป่วยที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาอีกทางหนึ่ง
5. **การเปลี่ยนแปลง :** ผู้ป่วยในโปรแกรมการเคลื่อนไหวพลบำบัดที่ใช้เทคนิคและอุปกรณ์การฝึกเพื่อพัฒนาการก้าวข้ามรั้วปฏิบัติได้ภายใน 6 สัปดาห์
6. **การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง :** ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติได้ 3 ใน 5 ครั้งผ่าน
7. **สรุปผลงานโดยย่อ :**

ผู้ป่วยในโปรแกรมการเคลื่อนไหวพลบำบัด กลุ่มงานการศึกษาพิเศษ สถาบัน ราชานุกูลหลังจากได้รับการฝึกตามแบบฝึกผู้ป่วยมีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ ในส่วนของกล้ามเนื้อขา / ข้อเท้า ซึ่งวัดได้จาก การยืนทรงตัวขาเดียว 5 -10 วินาทีและผู้ป่วยสามารถเรียนรู้ทิศทางซ้าย / ขวา ของการเคลื่อนไหวร่างกายเมื่อใช้กระพรวน
8. **บทเรียนที่ได้รับ :**
 - 8.1 ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมโดยการใช้เทคนิคแบบฝึกและอุปกรณ์การฝึกเพื่อพัฒนาการก้าวข้ามรั้ว
 - 8.2 ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมโดยไม่ใช้อุปกรณ์การฝึกเพื่อพัฒนาการก้าวข้ามรั้วได้
 - 8.3 ควรปรับปรุงอุปกรณ์และแบบฝึกเพื่อพัฒนาการก้าวข้ามรั้ว
9. **การติดต่อกับทีมงาน :**

นางพรพรรณ	ชั้นดวง	4606 (pron2497@hotmail.com)
ว่าที่ร้อยตรีพจพง	วิเชียรชาติ	4604 (noi0530@hotmail.com)