

## ผลของโปรแกรมเตรียมจำหน่ายบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลางอายุ 15-35 ปี

นางยุ๊กฟอง ศรีประสารณ์, วท.บ.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมเตรียมจำหน่ายบุคคลบกพร่องทางสติปัญญาระดับปานกลาง อายุ 15-35 ปี และ เปรียบเทียบความพร้อมในการกลับสู่ชุมชนของบุคคลบกพร่องทางสติปัญญาระดับปานกลาง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรม รูปแบบ การวิจัยกึ่งทดลอง แบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลัง การทดลอง กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง อายุ 15-35 ปี ที่มารับบริการ ที่ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพพรานานุกูล (บางพูน) สถาบันราชานุกูล เดือน ตุลาคม – พฤศจิกายน 2561 คัดเลือกแบบเจาะจง จำนวน 11 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ โปรแกรมเตรียมจำหน่ายบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง อายุ 15-35 ปี ซึ่งเป็นโปรแกรมที่ ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยบูรณาการจาก แนวคิดการปรับตัวของรอย แนวคิดกระบวนการพยาบาล และแนวคิดการใช้สื่อมัลติมีเดีย ซึ่งโปรแกรมเตรียมจำหน่ายนี้ ประกอบด้วยแผนการพยาบาล 4 ชุด ครอบคลุมการปรับตัวของบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาระหว่างกัน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบประเมินความพร้อมในการกลับสู่ชุมชน ของบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง อายุ 15-35 ปี ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น โดย ประยุกต์จาก แบบประเมิน ผู้ป่วยเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตสังคม ของรักสุดา กิจอรุณชัย ร่วมกับแนวคิดการปรับตัวของรอย ดำเนินการทดลอง และเก็บรวบรวมข้อมูล ตั้งแต่วันที่ 22 ตุลาคม 2561 – 23 พฤศจิกายน 2561 ใช้เวลา 5 สัปดาห์ โดยสัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 5 เป็นการประเมินความพร้อมในการกลับสู่ชุมชนของบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรม โดยผู้ปกครองเป็นผู้ประเมิน สัปดาห์ที่ 2-3 เป็นการจัดกิจกรรมตามแผนการพยาบาลทั้ง 4 ชุด โดยคณะผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการ สัปดาห์ละ 5 วันๆ ละ 1 ชั่วโมง และสัปดาห์ที่ 4 เป็นการทดลองใช้ในสถานการณ์จริงที่บ้าน โดยผู้ปกครองเป็นผู้ฝึกวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ย โดยใช้สถิติ Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test

ผลการวิจัย พบว่า ความพร้อมในการกลับสู่ชุมชน ของบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง หลังการใช้โปรแกรมเตรียมจำหน่ายบุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง อายุ 15-35 ปี สูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**คำสำคัญ :** โปรแกรมเตรียมจำหน่าย แนวคิดการปรับตัวของรอย กระบวนการพยาบาล บุคคลบกพร่องทางสติปัญญา ระดับปานกลาง