

1. ชื่อผลงานเรื่อง : ค้นหาหวัดเจ้าตัวเล็ก
2. ชื่อหน่วยงาน : หอผู้ป่วยเด็กเล็ก 1
3. คำสำคัญ : โรคหวัด เจ้าตัวเล็ก เด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ผู้ดูแล
4. เป้าหมาย :

- 4.1 เพื่อเพิ่มการค้นหาเด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่ป่วยด้วยโรคหวัด
- 4.2 เพื่อให้เด็กที่ป่วยด้วยโรคไข้หวัดได้รับการดูแลรักษา
- 4.3 เพื่อเพิ่มความรู้และแนวทางปฏิบัติเมื่อป่วยเป็นโรคไข้หวัดของผู้ดูแล

5. ปัญหาและสาเหตุ :

โรคหวัดเกิดจากการติดเชื้อไวรัส ติดต่อกันโดยการสูดอากาศที่มีเชื้อไวรัสเข้าสู่ร่างกาย จากการไอหรือจามของผู้ที่ป่วย หรือจากการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ที่ป่วย โรคหวัดเริ่มด้วยอาการคัดจมูก จาม อาจมีตัวร้อนเล็กน้อย ไม่สบายตัว ต่อมามีน้ำมูกใส อาจเจ็บคอเล็กน้อยและมีอาการไอตลอดมา อาการเหล่านี้จะเป็นมากใน 1-2 วันแรก แล้วค่อยๆ ดีขึ้น น้ำมูกจะข้นขึ้น อาจมีสีเขียว อาการจะหายใน 1 สัปดาห์ เด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ที่มีอายุ 1 ปี 6 เดือน- 3 ปี นั้นเป็นเจ้าตัวเล็ก ที่มีสุขภาพไม่แข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรค น้อย ติดเชื้อโรคได้ง่าย เมื่อป่วยเป็นหวัดและไม่ได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสม อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงได้ เช่น ปอดบวม เป็นต้น เจ้าตัวเล็กนั้นไม่สามารถดูแลตนเองได้ ต้องพึ่งพาการดูแลจากผู้ใหญ่ที่เป็นผู้ดูแล ดังนั้นความรู้เกี่ยวกับโรคและวิธีการดูแลเด็กสำหรับผู้ดูแล จะทำให้เจ้าตัวเล็กมีสุขภาพที่ดีขึ้น การป่วยลดลง รวมทั้งเป็นการลดการติดเชื้อที่เกิดขึ้นอย่างเป็นวงจร ดังนั้นเด็กเล็ก 1 จึงพัฒนาระบบการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้อง รวดเร็ว รวมทั้งเป็นการพัฒนาระบบป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคด้วย

6. การเปลี่ยนแปลง

- 6.1 จัดทำบอร์ดประชาสัมพันธ์และรณรงค์แนวทางการดูแลรักษาและป้องกันโรคหวัด
- 6.2 จัดทำแผ่นพับความรู้เรื่องโรคหวัดและวิธีการดูแล
- 6.3 จัดบุคลากรพยาบาลทำหน้าที่คัดกรองผู้ป่วย
- 6.4 ให้ความรู้การดูแลป้องกันโรคหวัดและแนวทางปฏิบัติของสถาบันราชานุกูล แก่ผู้ดูแลเมื่อรับผู้ป่วยใหม่
- 6.5 จัดกิจกรรมให้ความรู้การดูแลป้องกันโรคหวัดแก่ผู้ดูแล
- 6.6 นำเด็กที่ป่วยด้วยโรคหวัดพบแพทย์ตรวจรักษา และติดตามการรักษาต่อเนื่อง

7. การวัดผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 7.1 เด็กที่มาใช้บริการได้รับการคัดกรองโรคหวัดร้อยละ 100
- 7.2 ผู้ป่วยโรคหวัดได้รับการดูแลรักษาร้อยละ 100
- 7.3 อัตราการติดเชื้อโรคหวัดของหอผู้ป่วยเด็กเล็ก 1 เป็น 0
- 7.4 ผู้ดูแลมีความรู้ในการดูแลป้องกันโรคหวัดเพิ่มขึ้นร้อยละ 85

8. บทเรียนที่ได้รับ

1. เด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่ป่วยด้วยโรคหัวใจ ได้รับการดูแลรักษา ไม่เกิดอาการแทรกซ้อนรุนแรง เด็กสามารถรับบริการของหอผู้ป่วยเด็กเล็ก 1 อย่างต่อเนื่อง
2. ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจและวิธีการดูแล ได้ส่งผลต่อความมั่นใจในการดูแลเด็กเพื่อการป้องกันโรคหัวใจที่จะเกิดขึ้นกับเด็กและตนเองได้มากขึ้น
3. การค้นหาหัวใจตัวเล็กเป็นการพัฒนาคุณภาพบริการ โดยใช้ระเบียบปฏิบัติการป้องกันและการแพร่กระจายเชื้อโรคของสถาบัน นราชนานุกูล มาเป็นแนวทางในการดำเนินงานมีผล ทำให้ผู้รับบริการซึ่งหมายถึงเด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาและผู้ดูแล รวมทั้งผู้ให้บริการมีความปลอดภัยจากการติดเชื้อโรคหัวใจ
4. บุคลากรมีความภาคภูมิใจ ร่วมแรงร่วมใจเพื่อการ พัฒนาคุณภาพงานให้ดีขึ้น ผู้ป่วยปลอดภัย