

รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลการใช้โปรแกรมบางพูนโมเดลต่อคุณภาพชีวิต
ของผู้บกพร่องทางสติปัญญาอายุ 15-35 ปี

The Effectiveness of Bangpoon Model Program on
Quality of Life in People with Intellectual Disabilities
aged 15-35 years

คณะผู้วิจัย

นางสาววรรณนภา เปรมปรีดา

นางสาวดวงกมล เอี่ยมเอิบ

นางสาวอัสศลาพัชร์ ผ่องแผ้ว

กลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

2564

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง ผลการใช้โปรแกรมบางพูนโมเดลต่อคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางสติปัญญา อายุ 15-35 ปี เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมบางพูนโมเดลต่อคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางสติปัญญา อายุ 15-35 ปี และเพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางสติปัญญา อายุ 15-35 ปี ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมบางพูนโมเดล กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้บกพร่องทางสติปัญญา อายุ 15-35 ปี ที่มารับบริการที่ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพ ราชานุกูล (บางพูน) กลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันราชานุกูล ประเภทผู้ป่วยใน ปีงบประมาณ 2564 ซึ่งมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (purposive Sampling) จำนวน 15 ราย กลุ่มตัวอย่างได้รับการพยาบาลโดยใช้โปรแกรมบางพูนโมเดล เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ โปรแกรมบางพูนโมเดล ประกอบด้วยขั้นตอนหลัก 3 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การประเมินผู้บกพร่องทางสติปัญญา ก่อนได้รับโปรแกรม (Pretest) 2) การดำเนินการพัฒนาผู้บกพร่องทางสติปัญญา ประกอบด้วย กิจกรรมการฝึกทักษะที่สำคัญ 2 ด้าน ได้แก่ ด้านทักษะการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันที่ซับซ้อน (IADL) และด้านทักษะเกษตรอินทรีย์ ระยะเวลาดำเนินการ รวมทั้งสิ้น 7 สัปดาห์ๆละ 5 วันๆละ 5 ชั่วโมง และ 3) การประเมินผู้บกพร่องทางสติปัญญา หลังได้รับโปรแกรม (Posttest) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ชุดย่อฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI) มีค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .84 เครื่องมือกำกับการทดลอง ได้แก่ แบบประเมินทักษะการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันที่ซับซ้อน (IADL) และแบบประเมินทักษะเกษตรอินทรีย์ กลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันราชานุกูล มีค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .91 และ .83 ตามลำดับ เครื่องมือทั้ง 2 ฉบับได้รับการตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นระหว่างผู้ประเมินโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .83 และ .88 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Paired Sample t-test และ Wilcoxon Signed-Rank test

ผลการวิจัยพบว่า หลังได้รับโปรแกรมบางพูนโมเดลกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิต คะแนนเฉลี่ยทักษะชีวิตประจำวันที่ซับซ้อน (IADL) และคะแนนเฉลี่ยทักษะเกษตรอินทรีย์ เพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยครั้งนี้สนับสนุนว่า โปรแกรมบางพูนโมเดลสามารถใช้เป็นส่วนหนึ่งของการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวชเพื่อเพิ่มระดับคุณภาพชีวิตสำหรับผู้บกพร่องทางสติปัญญาได้

คำสำคัญ: ผู้บกพร่องทางสติปัญญา คุณภาพชีวิต โปรแกรมบางพูนโมเดล