

ตรวจสอบแผ่นซีดีก่อนยืม-คืนทุกครั้ง

ประสิทธิผลของการฝึกการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปาก
โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ในผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา
สถาบันราชานุกูล

โดย

นางสาวชุตีวรรณ แก้วไสย
กลุ่มงานฟื้นฟูสมรรถภาพ สถาบันราชานุกูล
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข 2559

ประสิทธิผลของการฝึกการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปากโดยใช้สื่อวีดิทัศน์
ในผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา สถาบันราชานุกูล

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปากของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา สถาบันราชานุกูล

วิธีการศึกษาเป็นรูปแบบการวิจัยแบบกลุ่มเดียวทดสอบก่อนและหลัง กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปากจำนวน 13 คน เครื่องมือในการดำเนินการวิจัยคือ 1) สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง การออกกำลังกล้ามเนื้อในช่องปาก ความยาว 20 นาที ประกอบด้วย การออกกำลังกล้ามเนื้อในช่องปาก 3 ส่วน คือ ริมฝีปาก ลิ้นและขากรรไกร ให้ผู้ปกครองนำวีดิทัศน์ไปฝึกเด็กที่บ้านวันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 20 นาที เป็นระยะเวลา 3 เดือน 2) แบบประเมินการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปาก (Oral Speech Mechanism Screening Examination 3rd edition พัฒนาโดย St.Louis KO และ Ruscello DM) วิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปากของผู้บกพร่องทางสติปัญญาก่อนและหลังได้รับการฝึกโดยใช้สื่อวีดิทัศน์ด้วยสถิติ Wilcoxon Signed-Ranks Test

ผลการศึกษาพบว่า การเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปากของผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา หลังได้รับการฝึกโดยใช้สื่อวีดิทัศน์เพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับการฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ การเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อในช่องปาก สื่อวีดิทัศน์ ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา