

บทคัดย่อ

โครงการวิจัยเรื่อง “การเยี่ยมเยียนผู้ป่วยบัตงานรักษาความสงบในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง” เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ เพื่อเยี่ยมเยียน ศึกษาภาวะสุขภาพจิตและผลกระทบทางจิตใจรวมทั้งศึกษาผลการดูแลสุขภาพจิตผู้ป่วยบัตงานรักษาความสงบในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง ช่วงเดือนเมษายน-พฤษภาคม 2553 กลุ่มประชากรในการศึกษาเป็นทหารผู้ป่วยบัตงานในช่วงเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง ซึ่งปัจจุบันยังคงป่วยบัตงานอยู่ในหน่วยงาน สังกัดกองทัพเรือ จำนวน 170 คน และสังกัดกองทัพบก จำนวน 156 คน รวม 326 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ผลการศึกษาสรุปได้ ดังนี้

กลุ่มประชากรในการศึกษาระนี้ เป็นทหารเรือ ร้อยละ 52.1 ทหารบก ร้อยละ 47.9 มีอายุระหว่าง 21-30 ปี ร้อยละ 57.7 การศึกษาระดับมัธยมศึกษาและประกาศนียบัตรวิชาชีพ ร้อยละ 68.4 ตำแหน่งชั้นประทวน ร้อยละ 47.5 สังกัดกรมทหารราบที่ 11 รักษาระองค์ ร้อยละ 32.8 สถานที่ปฏิบัติงานขณะเกิดเหตุการณ์ความไม่สงบมากที่สุด คือ โรงพยาบาลศิริราช ศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกตื่นเต้น 恐怖 เศร้า เสียใจ สงสาร ร้อยละ 66.2 และได้จัดการความรู้สึกโดยเฉลี่ยฯ ตามหน้าที่ ร้อยละ 33.4 ไม่ต้องการความช่วยเหลืออื่นๆ ภายหลังปฏิบัติงาน ร้อยละ 74.8

จากการประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ป่วยบัตงาน (Stress test) พบร่วมกัน กลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 56.4 ได้รับการคัดกรองผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง (PTSD screening test) อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 91.7 และได้รับผลกระทบทางจิตใจหลังเกิดเหตุการณ์วิกฤต (Pisces-18) ระดับปกติ ร้อยละ 96.3

หลังจากประเมินสุขภาพจิต พบร่วมกัน 26 รายที่มีปัญหาสุขภาพจิต ปัญหาที่พบคือ ปัญหาการเมือง คิดเป็นร้อยละ 38.5 รองลงมาเป็นปัญหาการทำงาน คิดเป็นร้อยละ 34.6 และปัญหาส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 11.5 ตามลำดับ ผลการดูแลสุขภาพจิตโดยให้การปรึกษา (Counseling) กลุ่มตัวอย่างมีความเครียดระดับปกติ ร้อยละ 88.5 ความเครียดสูงกว่าระดับปกติเล็กน้อย ร้อยละ 11.5

ข้อเสนอแนะ ควรมีการศึกษากลุ่มตัวอย่างอื่นๆ ที่ปฏิบัติงานในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง และมีการเยี่ยมเยียนผู้ป่วยบัตงานรักษาความไม่สงบโดยการประเมินสุขภาพจิต รวมถึงการสนับสนุนการให้ความรู้ในการจัดการความเครียดแก่ผู้ป่วยบัตงาน

คำสำคัญ : การคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพจิต, ผลกระทบทางจิตใจ, ผู้ป่วยบัตงานรักษาความสงบในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง

Abstract

The Object of this study is a survey research to visit, study Mental Health, Post Traumatic Stress Disorder and the outcome of mental health care among Military Personnel of Mass Violence's operation During, April-May, 2010. The populations are soldiers who in charge until now. Affiliated to 170 Royal Thai Navy' soldiers and 156 Royal Thai Army' soldiers. Total is 326 persons. Data are collected using the questionnaire and analyzed using percentage. The finding of study is as follows:

Most of populations are navy 52.1% soldier 47.9%, aged between 21-30 years old. 57.7%, education at high-school 68.4%, position: a noncommissioned officer 47.5%. Affiliated to 11th infantry Regiment 32.8%. Siriraj Hospital is place for guard. Most of them felt exciting, angry, sad, pity 66.2% and manage themselves by calming, functioning 33.4% and unwanted help 74.8%

Stress test assessment is normal level 56.4%. PTSD screening test is normal level 91.7% and Pisces-18 test is normal level 96.3%. After assessment found that 26 persons have mental health problems which is political problems 38.5%, job problem 34.6% and personal problem 11.5%. Respectively, and use counseling to help them to be good mental health 88.5%

The research recommends that should be study in variety groups who concern in this situation and visit the groups who are in situation by using stress test, PTSD screening test and Pisces-18. Especially, It should be support the mental health care for these groups.

Key word: mental health's screening and assessment, mental health effect, Military Personnel of Mass Violence's operation