

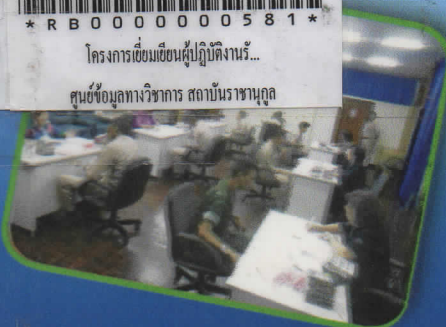
โครงการ

เยี่ยมเยียนผู้ปฏิบัติงานรักษาความสงบ

ในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง



โครงการเยี่ยมเยียนผู้ปฏิบัติงาน...
ศูนย์ข้อมูลทางวิชาการ สถาบันราชานุกูล



เสนอ สำนักงานกิจการยุติธรรม
กระทรวงยุติธรรม

โดย
ดร.สดีโส คุ้มทรัพย์อนันต์ และคณะ
กุมภาพันธ์ 2555



สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

โครงการวิจัยเรื่อง “การเยี่ยมเยียนผู้ปฏิบัติงานรักษาความสงบในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง” เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ เพื่อเยี่ยมเยียน ศึกษาภาวะสุขภาพจิตและผลกระทบทางจิตใจ รวมทั้งศึกษาผลการดูแลสุขภาพจิตผู้ปฏิบัติงานรักษาความสงบในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง ช่วงเดือนเมษายน-พฤษภาคม 2553 กลุ่มประชากรในการศึกษาเป็นทหารผู้ปฏิบัติงานในช่วงเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง ซึ่งปัจจุบันยังคงปฏิบัติงานอยู่ในหน่วยงาน สังกัดกองทัพอากาศ จำนวน 170 คน และสังกัดกองทัพบก จำนวน 156 คน รวม 326 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ผลการศึกษาสรุปได้ ดังนี้

กลุ่มประชากรในการศึกษาคั้งนี้ เป็นทหารเรือ ร้อยละ 52.1 ทหารบก ร้อยละ 47.9 มีอายุระหว่าง 21-30 ปี ร้อยละ 57.7 การศึกษาระดับมัธยมศึกษาและประกาศนียบัตรวิชาชีพ ร้อยละ 68.4 ตำแหน่งชั้นประทวน ร้อยละ 47.5 สังกัดกรมทหารราบที่ 11 รักษาพระองค์ ร้อยละ 32.8 สถานที่ปฏิบัติงานขณะเกิดเหตุการณ์ความไม่สงบมากที่สุด คือ โรงพยาบาลศิริราช ศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกตื่นเต้น โกรธ เศร้า เสียใจ สงสาร ร้อยละ 66.2 และได้จัดการความรู้สึกโดยเฉยๆ ทำตามหน้าที่ ร้อยละ 33.4 ไม่ต้องการความช่วยเหลืออื่นๆ ภายหลังปฏิบัติงาน ร้อยละ 74.8

จากการประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ปฏิบัติงาน (Stress test) พบว่า กลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 56.4 ได้รับการคัดกรองผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง (PTSD screening test) อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 91.7 และได้รับผลกระทบทางจิตใจหลังเกิดเหตุการณ์วิกฤต (Pisces-18) ระดับปกติ ร้อยละ 96.3

หลังจากประเมินสุขภาพจิต พบว่ามี 26 รายที่มีปัญหาสุขภาพจิต ปัญหาที่พบคือ ปัญหาการเมือง คิดเป็นร้อยละ 38.5 รองลงมาเป็นปัญหาการทำงาน คิดเป็นร้อยละ 34.6 และปัญหาส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 11.5 ตามลำดับ ผลการดูแลสุขภาพจิตโดยให้การปรึกษา (Counseling) กลุ่มตัวอย่างมีความเครียดระดับปกติ ร้อยละ 88.5 ความเครียดสูงกว่าระดับปกติเล็กน้อย ร้อยละ 11.5

ข้อเสนอแนะ ควรมีการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างอื่นๆ ที่ปฏิบัติงานในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง และมีการเยี่ยมเยียนผู้ปฏิบัติงานรักษาความไม่สงบโดยการประเมินสุขภาพจิต รวมถึงการสนับสนุนการให้ความรู้ในการจัดการความเครียดแก่ผู้ปฏิบัติงาน

คำสำคัญ : การคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพจิต, ผลกระทบทางจิตใจ, ผู้ปฏิบัติงานรักษาความสงบในเหตุการณ์ความไม่สงบทางการเมือง