

รายงานการวิจัย

เรื่อง

การดำรงชีวิตของคนปัญญาอ่อน : การสำรวจ
กลุ่มตัวอย่างที่เรียนจบจากโรงเรียนราชานุกูล

ปี 2539 - 2545

โดย

นางสาวริกา แก้วน้ำ

กลุ่มงานการศึกษาพิเศษ

สถาบันราชานุกูล

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 2 ประการ คือ 1) เพื่อสำรวจสภาพทางการดำรงชีวิตของคนปัญญาอ่อนในกลุ่มตัวอย่างที่เรียนจบจากโรงเรียนราชานุกูล 2) เพื่อทราบถึงปัญหาและความต้องการของผู้ปกครองในสภาพสังคมและภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบันเพื่อร่วมมือกันแก้ไขปัญหาดังกล่าว ของคนปัญญาอ่อนต่อไป จากการศึกษา กลุ่มตัวอย่าง 112 คน ชาย 71 คน หญิง 41 คน โดยใช้แบบสอบถามผู้ปกครองและวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติหาค่าร้อยละเป็นรายชื่อซึ่งผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 63.4 เพศหญิง ร้อยละ 36.6 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20 – 29 ปี ร้อยละ 52.7 สาเหตุปัญญาอ่อน ที่พบมากที่สุด คือ Down syndrome ร้อยละ 40.2 รองลงมา มีศีรษะเล็ก (Microcephaly) ร้อยละ 17.0 และส่วนมากมีระดับ I.Q. 35 – 49 ร้อยละ 58.0 รองลงมา มี I.Q. 50 – 70 ร้อยละ 42.2 สถานภาพสมรส ส่วนใหญ่เป็นโสด ร้อยละ 97.3 และอยู่กินแบบสามีภรรยาเพียง ร้อยละ 0.9 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 95.5 สภาพครอบครัว พบว่าส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 64.3 รองลงมา อยู่กับมารดา ร้อยละ 20.5 และอยู่กับบิดา ร้อยละ 7.1

2. การดำเนินชีวิตประจำวัน สรุปผลได้ดังนี้

2.1 การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน พบว่าส่วนใหญ่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ร้อยละ 94.6 และช่วยเหลือตนเองได้โดยมีคนช่วย ร้อยละ 5.4

2.2 การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของครอบครัว พบว่าส่วนใหญ่ช่วยงานบ้านงานครัว เป็นครั้งคราว ร้อยละ 49.1 รองลงมา ช่วยเป็นประจำ ร้อยละ 45.5

2.3 การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ พบว่าส่วนใหญ่ดูโทรทัศน์และวิดีโอ ร้อยละ 36.8 รองลงมา ฟังเพลงและร้องเพลง ร้อยละ 27.0 และเล่นกีฬาและออกกำลังกายประเภทต่าง ๆ เพียง ร้อยละ 11.9

2.4 การพึ่งพาตนเองในการเลี้ยงชีพ พบว่าส่วนใหญ่ช่วยทำงานบ้านให้กับครอบครัว ร้อยละ 48.2 รองลงมา อยู่บ้านเฉย ๆ ร้อยละ 32.11 และช่วยในกิจการของครอบครัว ร้อยละ 14.3 และไปทำงานนอกบ้าน ได้รับเงินเดือนประจำเพียง ร้อยละ 5.4 ซึ่งเป็นกลุ่มปัญญาอ่อนระดับน้อย

3. ภาวะสุขภาพกายและจิต พบว่า

3.1 ภาวะสุขภาพกาย ส่วนใหญ่มีสุขภาพกายแข็งแรงดี ร้อยละ 87.5 และเจ็บป่วยบ่อยครั้ง ร้อยละ 12.5 ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัวที่ต้องรักษาเป็นประจำ ร้อยละ 77.7 และมี ร้อยละ 22.3 ซึ่งส่วนใหญ่เป็นโรคชัก รองลงมา เป็นไทรอยด์และโรคผิวหนัง

3.2 พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 86.6 สูบบ่อยครั้ง ร้อยละ 1.8 และสูบบางครั้ง ร้อยละ 1.8 และส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุรา ร้อยละ 94.6 ดื่มบางครั้ง ร้อยละ 3.6 และดื่มบ่อยครั้ง ร้อยละ 1.8

3.3 ภาวะทางสุขภาพจิต พบว่าส่วนใหญ่มีอารมณ์ดียิ้มแย้มแจ่มใสเสมอ ร้อยละ 67.8 หงุดหงิดง่ายและอารมณ์เสียบ่อยครั้ง ร้อยละ 26.8 บางครั้ง ร้อยละ 4.5 และเฉย ๆ ร้อยละ 0.9

4. ปัญหาพฤติกรรมอื่น ๆ พบว่า

4.1 พฤติกรรมก้าวร้าว ส่วนใหญ่แสดงพฤติกรรมก้าวร้าวเป็นบางครั้ง ร้อยละ 46.4 ไม่เคยแสดง ร้อยละ 43.8 และบ่อยครั้ง ร้อยละ 9.8

4.2 พฤติกรรมทำลายข้าวของ ส่วนใหญ่ไม่เคยมีพฤติกรรมทำลายข้าวของ ร้อยละ 75.0 มีบางครั้ง ร้อยละ 23.2 และบ่อยครั้งเพียง ร้อยละ 1.8

4.3 พฤติกรรมชอบออกไปเที่ยวนอกบ้าน ส่วนใหญ่ไม่เคย ร้อยละ 49.1 บางครั้ง ร้อยละ 33.0 และบ่อยครั้ง ร้อยละ 17.9

4.4 พฤติกรรมดื้อดึงและขัดขืนต่อผู้ปกครอง ส่วนใหญ่แสดงพฤติกรรมเป็นบางครั้ง ร้อยละ 60.7 ไม่เคย ร้อยละ 27.7 และบ่อยครั้ง ร้อยละ 11.6

4.5 พฤติกรรมพูดปด ส่วนใหญ่ไม่มีพฤติกรรมพูดปด ร้อยละ 46.4 บางครั้ง ร้อยละ 40.2 และบ่อยครั้ง ร้อยละ 5.4

5. ปัญหาและความต้องการของผู้ปกครองในปัจจุบัน

5.1 ปัญหาในการดำเนินชีวิตประจำวันในครอบครัว พบว่าส่วนใหญ่มีปัญหา ร้อยละ 67.0 และไม่มีปัญหา ร้อยละ 33.0 ซึ่งมีปัญหาใน 3 ลำดับ ดังนี้

(1) ไม่มีงานทำ ครอบครัวมีรายได้น้อยต้องการให้ทำงานเพื่อช่วยแบ่งเบาภาระของครอบครัว ร้อยละ 39.2

(2) อ่านเขียนไม่ได้และมีความบกพร่องในการพูดและการสื่อความหมาย ร้อยละ 11.7

(3) โต๊ะเตียงพ่อแม่และผู้ปกครอง ไม่เชื่อฟัง ขี้โมโหและก้าวร้าว ร้อยละ 8.8

5.2 ความต้องการของผู้ปกครองในปัจจุบัน ส่วนใหญ่ต้องการความช่วยเหลือและสนับสนุน ร้อยละ 70.5 และไม่ต้องการ ร้อยละ 29.5 ซึ่งต้องการใน 3 ลำดับ ดังนี้

(1) ต้องการให้มีงานทำ มีรายได้เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระของครอบครัว ร้อยละ 24.5

(2) ต้องการให้เรียนต่อเพื่อให้อ่านออกเขียนได้และช่วยให้พูดและเข้าใจดีขึ้น ร้อยละ 12.8

(3) ต้องการให้รัฐจัดสถานที่ฝึกอาชีพที่เหมาะสมกับความสามารถของเขา ร้อยละ 11.8