



ผลงานการพัฒนาคุณภาพ CQI

ชื่อเรื่อง กดดัน

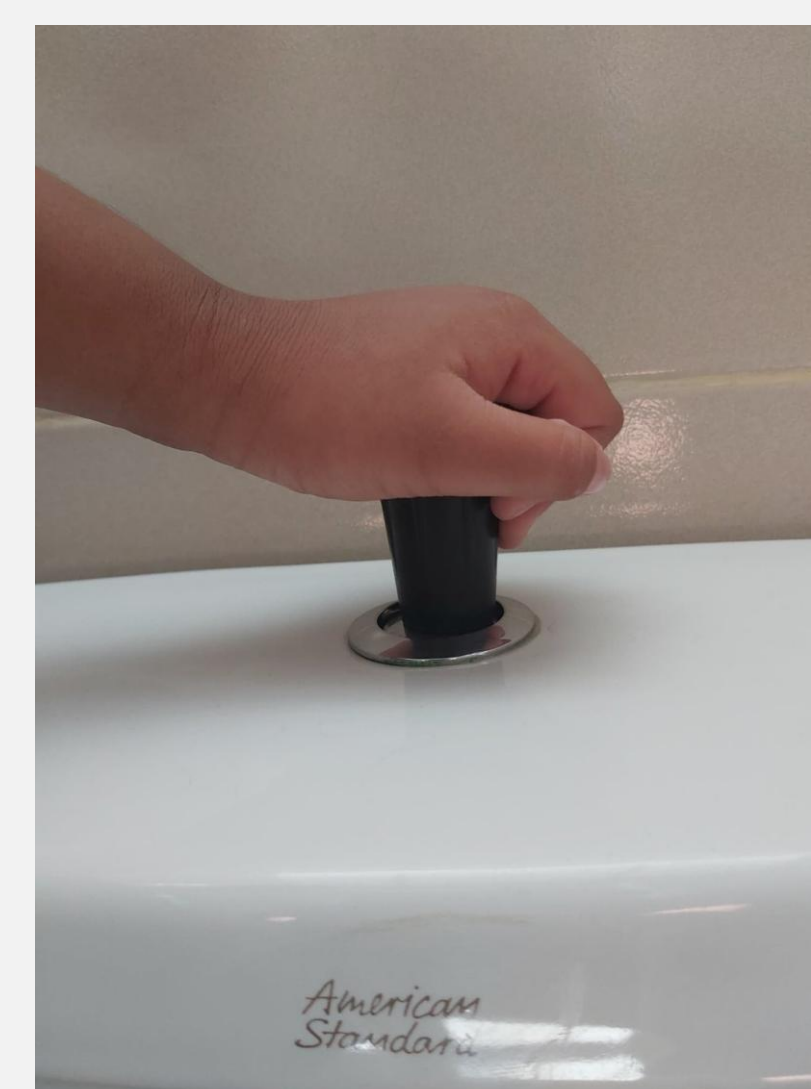
ชื่อหน่วยงาน โปรแกรมการศึกษาพิเศษเด็กออทิสติก ปี 2563

คำสำคัญ

- กล้ามเนื้อส่วนมือและนิ้ว
- มือกดชักโครก

สรุปผลงานโดยย่อ

กดดัน คืออุปกรณ์เสริม ที่ช่วยให้เด็กสามารถกดปุ่มมือกดชักโครกด้วยตัวเอง หลังขับถ่ายเสร็จ โดยนำมาวางบนปุ่มมือกดชักโครกเพื่อให้เด็กใช้ฝ่ามือกด ซึ่งจะมีแรงกดมากกว่า ไม่เจ็บนิ้วมือ และใช้งานง่าย



เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการกดปุ่มมือกดชักโครก

ปัญหาและสาเหตุ

จากการนำเด็กเข้าห้องน้ำเพื่อขับถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระ ปัญหาที่มักจะพบเสมอคือเด็กไม่สามารถใช้นิ้วมือกดที่ปุ่มมือกดชักโครกได้เอง เนื่องจากมือกดชักโครกมีความแข็ง กดไม่ลง ประกอบกับเป็นเด็กเล็กกล้ามเนื้อและนิ้วไม่แข็งแรงจึงทำให้การใช้นิ้วมือกดปุ่มมือกดชักโครกเกิดความลำบาก

การเปลี่ยนแปลงและการวัดผล

หลังนำอุปกรณ์ “กดดัน” มาใช้เด็กสามารถกดปุ่มมือกดชักโครกได้ด้วยตัวเองหลังขับถ่ายเสร็จดีขึ้นร้อยละ 68 ซึ่งจากเดิมจะมีคะแนนเฉลี่ยเพียงร้อยละ 12

บทเรียนที่ได้รับ

การพัฒนาเด็กให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพ เราควรใส่ใจในรายละเอียดและไม่ควรมองข้าม อย่าคิดว่าไม่เป็นปัญหา อย่างเช่นการเข้าห้องน้ำเด็กควรรู้ขั้นตอนทุกอย่างแม้กระทั่งขั้นตอนสุดท้ายคือการกดน้ำ บางครั้งเราทำให้เพราะเด็กกดเองไม่ได้จนเด็กไม่เกิดการเรียนรู้ ส่งผลในระยะยาวเมื่อเด็กไปเข้าห้องน้ำที่ต่าง ๆ เด็กก็จะไม่กดน้ำชักโครกเลย และส่งผลต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของเด็กในอนาคต

ติดต่อทีมงาน

- รุจิรัตน์ จันทรเนตร
email junnet@hotmail.co.th
- สถาบันราชบัณฑิตยสถาน
4737 ถ.ดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400
- 0 2248 8900 ต่อ 70444

