

การพัฒนาโปรแกรมเสริมพลังอำนาจ
ผู้ดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา
THE DEVELOPMENT OF EMPOWERMENT PROGRAM OF CAREGIVER
OF DEVELOPMENT AND INTELLECTUAL DISABILITIES PEOPLE

คณะผู้วิจัย

นางนาถอนงค์ บำรุงชน
นางพนิดา รัตนไพโรจน์
นางจารุวรรณ ประดา

สถาบันราชานุกูล
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ปี พ.ศ.2557

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มวัดผลก่อนและหลังการทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมเสริมพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา และเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมเสริมพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ที่มารับบริการที่สถาบันราชานุกูลประเภทผู้ป่วยใน ระหว่างเดือนมิถุนายน 2556 – มีนาคม 2557 จำนวน 60 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้ดูแลที่มีคะแนนการประเมินพลังอำนาจน้อยกว่า 60 คะแนน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 30 คน กลุ่มควบคุมจำนวน 30 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยประกอบด้วยเครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ โปรแกรมเสริมพลังอำนาจผู้ดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดของ Gibson ประกอบด้วยแผนกิจกรรมรวม 10 กิจกรรม ในการดำเนินตามขั้นตอนทั้งหมด 4 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนที่ 1 การค้นพบสภาพจริง ขั้นตอนที่ 2 การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ ขั้นตอนที่ 3 การจัดการกับสถานการณ์ และขั้นตอนที่ 4 การคงไว้ซึ่งพลังอำนาจ ใช้เวลาในการดำเนินทั้งหมด 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้งๆละ 1 ชั่วโมง รวม 12 ครั้ง และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งมี 3 ชนิด ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินพลังอำนาจของผู้ดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา และแบบประเมินพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา ดำเนินการทดลองและเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 17 กุมภาพันธ์ – 4 มีนาคม 2557 หลังจากนั้นติดตามผลหลังสิ้นสุดโปรแกรมทันที 1 ครั้ง และติดตามประเมินนับจากสิ้นสุดโปรแกรม 1 เดือน

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม โดยใช้สถิติ Pair t-test

ผลการวิจัย พบว่า พฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลในกลุ่มทดลอง หลังการใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ เพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยเพิ่มมากขึ้นทั้งในภาพรวมและรายข้อ ส่วนในกลุ่มควบคุมไม่มีความแตกต่างกันทั้งก่อนและหลังการทดลองใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ

คำสำคัญ : โปรแกรมเสริมพลังอำนาจ พฤติกรรมการดูแลผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา
ผู้บกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา