

รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลของโปรแกรมเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแล
ผู้บกพร่องทางสติปัญญา ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล (บางพูน)

The Effects of Preparedness Program for Caregivers in caring for people with
intellectual disabilities, Rajanukul Rehabilitation Center Bangpoo

คณะผู้วิจัย

นางสาวดวงกมล เอี่ยมเอิบ

นางสาวอัสศลาพัชร์ ผ่องแผ้ว

นางสาวชุติภา อินทร์ติยะ

สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข

2568

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มวัดผลก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้บกพร่องทางสติปัญญา ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล (บางขุน) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่ดูแลผู้บกพร่องทางสติปัญญา อายุ 15-35 ปี ที่มารับบริการศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพราชานุกูล (บางขุน) กลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันราชานุกูล ประเภทผู้ป่วยใน ปีงบประมาณ 2567 คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ จากนั้นทำการจับที่ละคู่ (Match pair) จาก อายุ เพศ โดยควบคุมลักษณะของสองกลุ่มให้ใกล้เคียงกันมากที่สุด และจับฉลากแบ่งเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน ทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมินโดยแบบประเมินความพร้อมของผู้ดูแล (Preparedness Scale) กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับโปรแกรมเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้บกพร่องทางสติปัญญา ประกอบด้วยแผนปฏิบัติการกิจกรรมการพยาบาล จำนวน 6 ครั้ง ใช้เวลาครั้งละ 60-90 นาที สัปดาห์ละ 2 ครั้ง รวม 3 สัปดาห์ ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติหลังจากดำเนินกิจกรรมตามแผน ทั้งสองกลุ่มจะได้รับการประเมินโดยแบบประเมินความพร้อมของผู้ดูแล (Preparedness Scale) วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาร์ยละเอียด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่ม โดยใช้สถิติ Paired t- test และ Independence t- test ตามลำดับ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแล หลังได้รับโปรแกรมเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้บกพร่องทางสติปัญญา สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแล ของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้บกพร่องทางสติปัญญา สูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ : โปรแกรมเตรียมความพร้อมของผู้ดูแล ผู้บกพร่องทางสติปัญญา